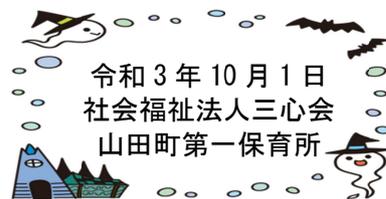


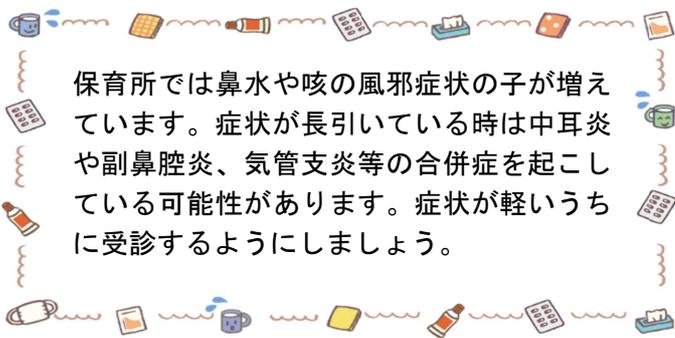


10月 ほけんだより

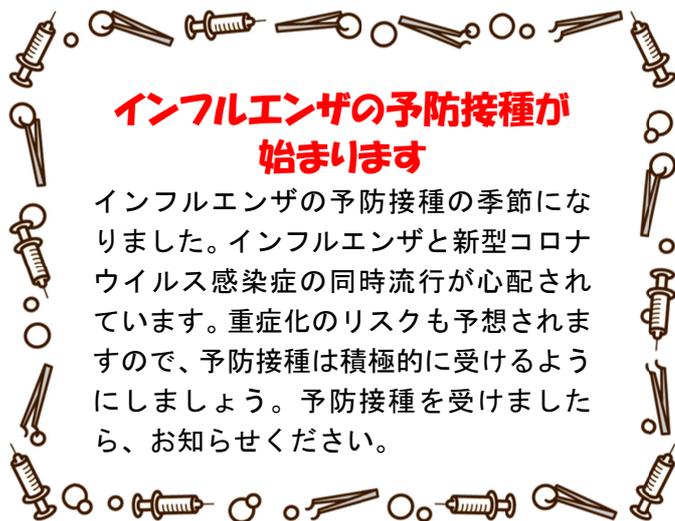


令和3年10月1日
社会福祉法人三心会
山田町第一保育所

もうすぐ待ちに待った運動会！子どもたちは運動会の練習を毎日頑張っています。たくさん体を動かしているの
で、体は大人が思っている以上に疲れています。次の日に疲れが残らないよう、早寝を心がけましょう。運動会
当日は元気に全員参加できますように！！



保育所では鼻水や咳の風邪症状の子が増え
ています。症状が長引いている時は中耳炎
や副鼻腔炎、気管支炎等の合併症を起こし
ている可能性があります。症状が軽いうち
に受診するようにしましょう。



インフルエンザの予防接種が 始まります

インフルエンザの予防接種の季節にな
りました。インフルエンザと新型コロナ
ウイルス感染症の同時流行が心配され
ています。重症化のリスクも予想されま
すので、予防接種は積極的に受けるよ
うにしましょう。予防接種を受けまし
たら、お知らせください。

朝夕と日中の寒暖差が激しく、毎朝お子さんの
の服装に悩むご家庭も多いのではないでしょ
うか？そこでお勧めの服装を紹介します！
下の写真のような、半袖の下着（タンクトッ
プ）・半袖・長袖の3点セットですと、気温に
合わせて調整しやすく、子ども自身も職員も
とても助かります。お子さんが自分で着脱し
やすい服装を意識していただくと幸いです。
よろしくお願ひ致します！



薬の預かりについて

風邪症状の子が増えてきたのに伴い、薬を持って
くる子も増えています。
薬を持ってくる場合は、下記の注意事項を必ず守
ってくださるようお願い致します。

- ☆ お預かりできる薬は医師から処方されたもの
に限りです。
- ☆ お預かりできる薬は保育所で服用する分のみ
です。おくすり連絡票に必ず記入し、連絡ノ
ートに貼らずに、**薬と一緒に職員に手渡ししてく
ださい**。手渡しでない場合は与薬いたしま
せん。
- ☆ 飲み薬以外の薬（外用薬等）も手渡ししてくだ
さい。
- ☆ **お薬手帳、またはお薬の説明
書の提出**をしてください。看
護師が確認しましたら、右の
用紙と一緒に返しします。
- ☆ カードケースとチャック付きの袋を保育所
で用意しますので、担任からカードケースとチャ
ック付きの袋を受け取り、カードケースにおく
すり連絡票、チャック付きの袋に薬を入れてく
ださい。
- ☆ 容器や粉薬の袋に**必ず名前を書いてください**。
- ☆ 服薬期間の過ぎたおくすり連絡票は保育所
で保管しますので、**抜き取らずにカードケース
ごと保育所に返却**してください。



ご不明な点は職員にお尋ねください。



10月の保健集会は「目について」です。
目の役割やなぜ目を大切にしなければなら
ないのか、目を大切にするためにはどうした
ら良いのか話をする予定です。