

10月 献立表 令和3年10月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

						<u> </u>	
B	曜	おやつ	アレルギー児おやつ	献立名	アレルギー対応食材	おやつ	アレルギー児おやつ
	日	(未満児)	(未満児)			(未満児・以上児)	(未満児・以上児)
1	金	牛乳	小麦バナナ	サバのカレー焼き・ごぼうサラダ・ブロッコリーソテ	乳小麦豚カレー焼き・シーチキン・ご	牛乳	乳麦茶
		せんべい		 一・高野豆腐味噌汁・Qグレープフルーツ急りんご	ま・バター除去・専用調味料・りんご	★さつま芋蒸しパン	乳小麦★スイートポテト
2	±	ヨーグルト		チキンライス・スープ・バナナ	乳小麦豚そぼろ丼・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
		J 7701		7425424 2-777	元小文房(はつ开 ツル C	支 来" と70" ***・	1920年10年10年10年
3		4년 751			wil		wit
4	月	牛乳	小麦りんご	タラのマヨチーズ焼き・じゃが芋ベーコンソテー・きゅ	乳小麦豚塩焼き・ごま・ごま油除	麦茶★Qマツタケおにぎ	乳麦茶
		さっぽろポテト		うり中華和え・豚汁・Qオレンジ患バナナ	去・専用調味料・りんご	り象鮭おにぎり	
5	火	牛乳	小麦パナナ	鶏天・大根サラダ・トマト・キャベツ味噌汁・Qグレー	乳小麦鶏照り焼き・ちくわ除去・専	牛乳口歌舞伎揚げ	乳麦茶
		ビスケット		プフルーツ急りんご	用調味料・りんご	急 ぱりんこ	乳小麦米粉せんべい
6	水	牛乳	小麦米粉せんべい	鮭の照り焼き・豚野菜味噌炒め・大学芋・大根	乳小麦豚照り焼き・さつま芋煮・専	牛乳★Q黒ごまケー	乳麦茶乳小麦★パウ
		ベジたべる		味噌汁・②オレンジ&バナナ	用調味料・りんご	キ銀パウンドケーキ	ンドケーキ(米粉豆乳)
7	木	牛乳	小麦バナナ	餃子・中華サラダ・◎枝豆像トマト・野菜スー	乳小麦豚野菜焼き・ごま・ごま油除	ヨーグルト	乳りんごゼリー
•	*1*	たべっこ動物		プ・Qグレープフルーツ急りんご	去・専用調味料・りんご	ビスケット	
	•		小麦りんご				司士士
8	金	牛乳	小友り心こ	豚生姜焼き・シルバーサラダ・粉ふき芋・豆腐	乳小麦ごま除・専用調味料・りんご	牛乳★◎あんバターパ	
		おっとっと		味噌汁・バナナ		ン象白パン	乳小麦★フライドポテト
9	±	ヨーグルト		麻婆丼・スープ・バナナ	乳小麦ごま油除去・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
10	日						
11	月	牛乳	小麦りんご	鮭の塩焼き・鶏大根煮・さつま芋煮・豆腐味噌	乳小麦豚照り焼き・専用調味料・り	牛乳	乳麦茶
		ビスコ		汁・バナナ	んご	源氏パイ	乳小麦米粉せんべい
12	火	牛乳	小麦パナナ	ローストチキン・スパゲッティソテー・茹でブロッ	乳小麦スパゲッティ・コンソメ除去・	ヨーグルト	乳ぶどうゼリー
		さっぽろポテト		 コリー・ポトフ・ ② グレープフルーツ 急 りんご	専用調味料・りんご	ぱりんこ	小麦米粉せんべい
13	水	牛乳	小麦米粉せんべい	タラの西京焼き・ミニハムカツ・野菜ごま和	乳小麦豚塩焼き・ごま除去・専用	牛乳	乳麦茶
13	水		小女本初已んべい				
		ハーベスト		え・厚揚げ味噌汁・Qオレンジ象バナナ	調味料・りんご	★焼きそば	小麦りんご
14	木	牛乳	小麦バナナ	鶏肉のソース焼き・ツナ和え・芋煮そぼろあん・	乳小麦ツナ除去・専用調味料・り	 牛乳 	乳麦茶
		ぱりんこ		若布味噌汁・Qグレープフルーツ銀りんご	んご	★ストーンクッキー	乳小麦★ポテトチップス
15	金	牛乳	小麦りんご	誕生会炊き込みご飯・ハンバーグ・和風サラダ・コー	乳小麦白飯・パン粉除去・コーンソ	★Qぶどうゼリー	乳★りんごゼリー
		ビスケット		ンマヨピザ・スープ・Qオレンジ象バナナ	テー・専用調味料・りんご	の りんごゼリー	
16	Ħ	ヨーグルト		カレーライス・スープ・バナナ	乳小麦専用カレールウ・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
17	日						
18	月	 牛乳	小麦りんご	│ │ 鮭の洋風焼き・春雨ソテー・板かま和え・白菜	乳小麦豚野菜焼き・ごま油・かま	牛乳	乳麦茶乳小麦★ホット
	,,	ベジたべる		味噌汁・②オレンジ象バナナ	ぼこ除去・専用調味料・りんご	・	ケーキ(米粉豆乳)
10	ılı	牛乳	小麦パナナ	鶏甘辛煮・りんごフレンチ・トマト・スープ・Qグ		ヨーグルト	乳りんごゼリー
19	火		小変ハナナ		礼小友場 照り焼き りんこ		
		たべっこ動物		レープフルーツ象りんご		ビスコ	小麦米粉せんべい
20	水	牛乳	小麦米粉せんべい	信田煮・さつま芋天ぷら・お浸し・大根味噌汁・	乳小麦さつま芋煮・専用調味料・り	 牛乳	乳麦茶乳小麦★りんご
		ハーベスト		Øオレンジ象バナナ	んご	★りんごケーキ	ケーキ(豆乳米粉)
21	木	牛乳	小麦パナナ	Qサバ急タラの竜田揚げ・青のりとちくわのポテトサラダ・	乳小麦豚塩焼き・ちくわ除去・専用	牛乳	乳麦茶
		おっとっと		ひじき煮・高野豆腐味噌汁・Qグレープフルーツ急りんご	調味料・りんご	ぱりんこ	小麦米粉せんべい
22	金	牛乳	小麦米粉せんべい	豚ごまだれ焼き・マカロニサラダ・かぼちゃ煮・	乳小麦ごま・マカロニ除去・専用調	牛乳★Qピザパン	乳麦茶・パウンドケー
		ビスコ		豆腐味噌汁・バナナ	味料・りんご	象白パン	 キ(豆乳) <mark>小麦</mark> りんご
23	±	ヨーグルト		中華丼・スープ・バナナ	乳小麦ごま油除去・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
		J 7701		千年元・ヘーノ・ハリナ	九小女によ畑豚ム りんに	支ボ" ピル" 、	小.发术初已70° 、、
24		此歌			#11 .1. who, 10 . a 1	A — 4	
25	月	牛乳	小麦りんご	ドライカレー・パンプキンサラダ・ミニドッグ・ス	乳小麦ボイルウインナー・りんご	★ハロウィンゼリー	
		さっぽろポテト		ープ・バナナ		(オレンジ・りんご)	
26	火	牛乳	小麦バナナ	チキンカツ・大根ツナサラダ・ゆかり和え・若布	乳小麦鶏照り焼き・つな・ごま除	ヨーグルト	乳ぶどうゼリー
		ビスケット		味噌汁・②グレープフルーツ急りんご	去・専用調味料・りんご	ハーベスト	小麦米粉せんべい
				外叶岭地土 林芸老 驱死三 土,必以叶岭	乳小麦豚塩焼き・ちくわ除去・専用	牛乳	乳麦茶
27	水	牛乳	小麦米粉せんべい	鮭味噌焼き・筑前煮・彩納豆・キャベツ味噌	すい スルかっ皿かしこ ライインドルム マナバコ		
27	水	牛乳 ベジたべる	小麦米粉せんべい	証味情况ざ・巩削点・彩料豆・キャヘツ味情 汁・Qオレンジのバナナ	調味料・りんご	★スイートポテト	乳★スイートポテト(豆乳)
		ベジたべる		汁・口オレンジ患バナナ	調味料・りんご	★スイートポテト	
27	水	ベジたべる 牛乳	小麦米粉せんべい	汁・Qオレンジ患バナナ シュウマイ・春雨サラダ・Q枝豆患粉ふき芋・	調味料・りんご 乳小麦しゅうまい皮・ごま油除去・	★スイートポテト 牛乳 の かりんとう	乳麦茶
28	木	ベジたべる 牛乳 たべっこ動物	小麦バナナ	汁・Qオレンジ&バナナ シュウマイ・春雨サラダ・Q枝豆&粉ふき芋・ 大根味噌汁・Qグレープフルーツ&りんご	調味料・りんご 乳小麦しゅうまい皮・ごま油除去・ 専用調味料・りんご	★スイートポテト 牛乳のかりんとう 象ぱりんこ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
		ベジたべる 牛乳 たべっこ動物 牛乳		汁・Qオレンジ®バナナシュウマイ・春雨サラダ・Q枝豆®粉ふき芋・ 大根味噌汁・Qグレープフルーツ®りんごタラフライ・しょうゆフレンチ・トマト・もやし味噌	調味料・りんご 乳小麦しゅうまい皮・ごま油除去・ 専用調味料・りんご 乳小麦豚照り焼き・ちくわ除去・専	★スイートポテト 牛乳のかりんとう 患ぱりんこ 牛乳★のシュガーラスク	乳麦茶 小麦米粉せんべい 乳麦茶
28	木金	ベジたべる 牛乳 たべっこ動物 牛乳 ぱりんこ	小麦バナナ	汁・Qオレンジ®バナナシュウマイ・春雨サラダ・Q枝豆®粉ふき芋・ 大根味噌汁・Qグレープフルーツ®りんごタラフライ・しょうゆフレンチ・トマト・もやし味噌 汁・Qオレンジ®バナナ	調味料・りんご 乳小麦しゅうまい皮・ごま油除去・ 専用調味料・りんご 乳小麦豚照り焼き・ちくわ除去・専 用調味料・りんご	★スイートポテト 牛乳のかりんとう 患ばりんこ 牛乳★のシュガーラスク のジャムサンド	乳麦茶 小麦米粉せんべい 乳麦茶 乳小麦★フライドポテト
28	木	ベジたべる 牛乳 たべっこ動物 牛乳	小麦バナナ	汁・Qオレンジ®バナナシュウマイ・春雨サラダ・Q枝豆®粉ふき芋・ 大根味噌汁・Qグレープフルーツ®りんごタラフライ・しょうゆフレンチ・トマト・もやし味噌	調味料・りんご 乳小麦しゅうまい皮・ごま油除去・ 専用調味料・りんご 乳小麦豚照り焼き・ちくわ除去・専	★スイートポテト 牛乳のかりんとう 患ぱりんこ 牛乳★のシュガーラスク	乳麦茶 小麦米粉せんべい 乳麦茶
28	木金	ベジたべる 牛乳 たべっこ動物 牛乳 ぱりんこ	小麦バナナ	汁・Qオレンジ®バナナシュウマイ・春雨サラダ・Q枝豆®粉ふき芋・ 大根味噌汁・Qグレープフルーツ®りんごタラフライ・しょうゆフレンチ・トマト・もやし味噌 汁・Qオレンジ®バナナ	調味料・りんご 乳小麦しゅうまい皮・ごま油除去・ 専用調味料・りんご 乳小麦豚照り焼き・ちくわ除去・専 用調味料・りんご	★スイートポテト 牛乳のかりんとう 患ばりんこ 牛乳★のシュガーラスク のジャムサンド	乳麦茶 小麦米粉せんべい 乳麦茶 乳小麦★フライドポテト

¹⁰ 月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

[※]献立表の◎❸の表示は以上児(3·4·5歳児)・未満児(0·1·2歳児)に提供する果物となっています。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

[※]ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぽこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

[※]食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。 <mark>〈世界の料理〉</mark> フランス料理 ポトフ <mark>〈岩手一周献立〉</mark> 盛岡市 あんパターパン(福田パン風)