

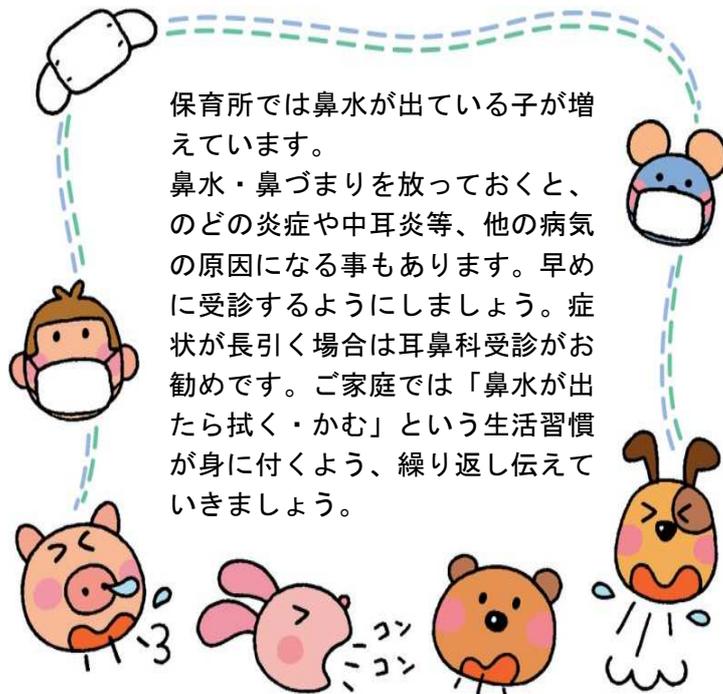


11月 ほけんだより



令和3年11月1日
社会福祉法人三心会
山田町第一保育所

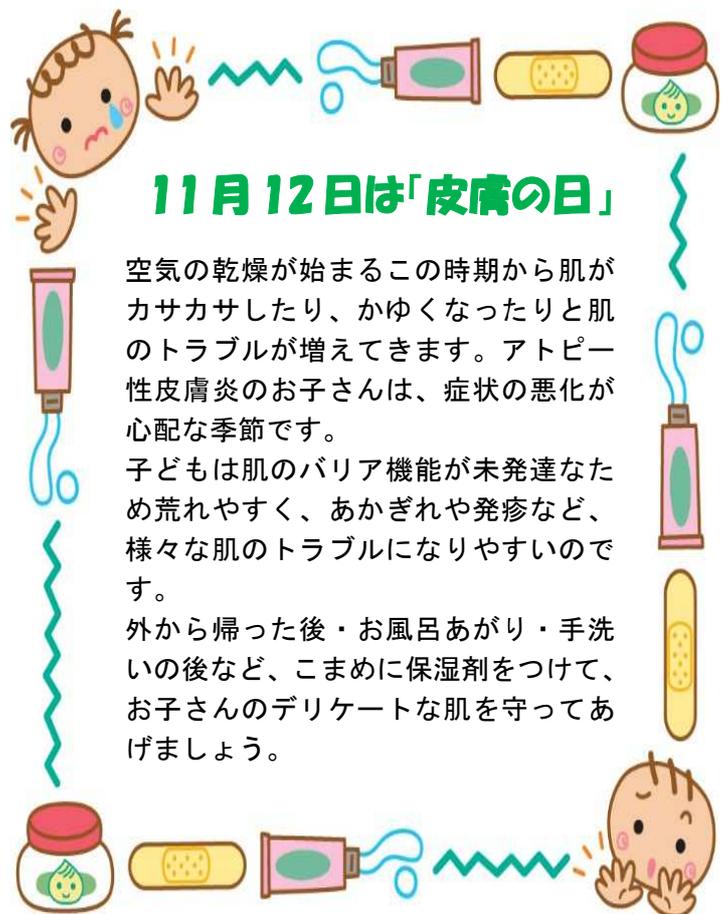
園庭のいちごの葉が黄色に美しく色付き始めました。落ち葉を拾う子どもたちも季節の移り変わりを感じているようです。感染症が流行する季節がやってくる前に、予防接種や正しい手洗いの仕方、規則正しい生活リズム等、感染症の予防法を身に付けましょう。



保育所では鼻水が出ている子が増えています。
鼻水・鼻づまりを放っておくと、のどの炎症や中耳炎等、他の病気の原因になる事もあります。早めに受診するようにしましょう。症状が長引く場合は耳鼻科受診がおすすめです。ご家庭では「鼻水が出たら拭く・かむ」という生活習慣が身に付くよう、繰り返し伝えていきましょう。

内科健診があります

11月10日(水) 13時30分頃～内科健診を行います。当日は大槌おおのクリニックより、大野忠広院長先生が来所し診てくださいます。できるだけ休まずに受診しましょう。※背中での聴診の妨げになりますので、髪の毛長いおさんは結んでくださるよう、お願い致します。



11月12日は「皮膚の日」

空気の乾燥が始まるこの時期から肌がカサカサしたり、かゆくなったりと肌のトラブルが増えてきます。アトピー性皮膚炎のおさんは、症状の悪化が心配な季節です。

子どもは肌のバリア機能が未発達なため荒れやすく、あかぎれや発疹など、様々な肌のトラブルになりやすいのです。

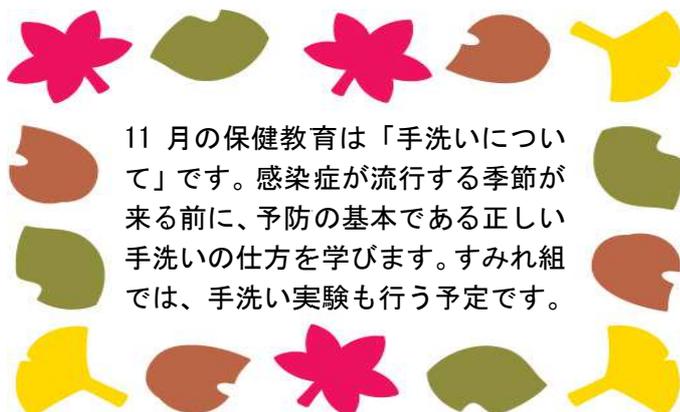
外から帰った後・お風呂あがり・手洗いの後など、こまめに保湿剤をつけて、お子さんのデリケートな肌を守ってあげましょう。

すみれ組のおうちの方へ

11月4日(木)は就学時健康診断です。保育所でお預かりしている「**おくちの健康カード**」をご家庭に一旦お返しします。健康診断で使いますので、忘れずに持参してください。

健康診断が終わりましたら、保育所にカードを戻してくださるようお願い致します。

氏名	学年	健診日	健診結果
1 太郎	5歳児	11/4	○
2 花子	5歳児	11/4	○
3 次郎	5歳児	11/4	○
4 美咲	5歳児	11/4	○
5 健太	5歳児	11/4	○



11月の保健教育は「手洗いについて」です。感染症が流行する季節が来る前に、予防の基本である正しい手洗いの仕方を学びます。すみれ組では、手洗い実験も行う予定です。