



## 6月献立表



令和4年6月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	水	牛乳・えびせん お子様せんべい		鶏のマーマレード焼き・スイートポテトサラダ・ ゆかり和え・大根味噌汁・オレンジ(バナナ)		牛乳★焼きそば ウエハース	
2	木	牛乳 動物ビスケット		八宝菜・竹輪のカレー揚げ・茹でブロッコリー・ キャベツ味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★おいなりさん	
3	金	牛乳・星たべよ		鮭のマヨネーズ焼き・千切り野菜の炒め煮・トマト・ すまし汁・バナナ		牛乳・チョコポッキー (サッポロポテト)	
4	土	ヨーグルト		スパゲッティ・アンパンマンジュース・バナナ		麦茶・ベジたべる	
5	日						
6	月	牛乳・ビスコ		ローストチキン・シルバーサラダ・炒合菜・ 厚揚げ味噌汁・バナナ		ジョア・ ハッピーターン	
7	火	牛乳・えびせん		豚のごまだれ焼き・涼伴三条・さつま芋の天ぷら・ じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳 ★あんパン	
8	水	牛乳・ 動物ビスケット		鮭フライ・ひじき煮・コーンサラダ 豆腐味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ★ブルーベリーケーキ	
9	木	牛乳 とんがりコーン		チキンカレー・フレンチサラダ たこさんウインナー・野菜スープ・オレンジ		牛乳・星たべよ	
10	金	牛乳・ウエハース		時計ハンバーグ・スパゲッティ 茹でブロッコリー・野菜スープ・いちご		牛乳 ★うず巻きかりんとう	
11	土	ヨーグルト		タコライス・100%りんごジュース・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
12	日						
13	月	牛乳・星たべよ		鯖のみそ焼き(鰯のみそ焼き)・和風サラダ・ さつま芋煮・豆腐味噌汁・バナナ	鯖→鰯	牛乳・パイ菓子	
14	火	牛乳・ビスコ		豚の生姜焼き・ツナ和え・きゅうりの中華和え・ キャベツ味噌汁・オレンジ		牛乳★カレーパン	
15	水	牛乳・星食べよ		チーズコロッケ・春雨サラダ・ブロッコリー おかか和え・豆腐味噌汁・りんご		牛乳★チョコ蒸しパン	
16	木	牛乳・ハーベスト		鰯の洋風焼き・ポテトサラダ・浸し和え・ 若布味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		★ぶどうゼリー	
17	金	牛乳 サッポロポテト		豚カツ・ビーフソテー・きゅうりと竹輪の中華和え・ 白菜味噌汁・オレンジ		牛乳・いちごポッキー (えびせん)	
18	土	ヨーグルト		麻婆豆腐丼・野菜スープ・バナナ(4歳児保育参観)		麦茶・パイ菓子	
19	日						
20	月	牛乳・えびせん		鮭の塩焼き・肉野菜炒め・彩納豆・豆腐味噌汁・ バナナ		ジョア・ ハッピーターン	
21	火	牛乳・ハーベスト		ボールつくね・かぼちゃ肉あんかけ・ハムサラダ・ りんご		牛乳 ★ドーナツ	
22	水	牛乳・星たべよ		タンドリーチキン・和風スパゲッティ・板かま和え・ 若布味噌汁・オレンジ		牛乳 ★アメリカンドッグ	
23	木	牛乳・ビスコ		鰯のオランダ揚げ・フレンチサラダ・もやし炒め・ 大根味噌汁・バナナ		牛乳・ばかうけ (えびせん)	
24	金	牛乳・ベジたべる		鶏の甘辛煮・マカロニサラダ・トマト・ じゃが芋味噌汁・りんご		牛乳★ホイップパン	
25	土	麦茶・えびせん		カレーライス・白菜スープ・バナナ(5歳児保育参観)		麦茶・塩せんべい	
26	日						
27	月	牛乳 動物ビスケット		野菜シュウマイ・中華サラダ・トマト・ 厚揚げの味噌汁・りんご		牛乳★おにぎり	
28	火	牛乳・星たべよ		チキンカツ・スパゲッティ・ハムサラダ・ 高野豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・プリッツ	
29	水	牛乳・ビスコ		チキンピラフ・ごま風味唐揚げ・グリーンサラダ フライドポテト・スープ・いちご(誕生会)		★オレンジゼリー	
30	木	牛乳・ビスケット		鮭のコーン焼き・ナムル・かぼちゃ天ぷら・ すまし汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・歌舞伎揚げ (サッポロポテト)	

6月平均摂取エネルギー(以上児:593kcal・未満児:519kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※おやつは市販品・手作り共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※( )内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこはアレルギーフリーの物を提供します※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにして持たせて下さい

