



## 7 月献立表

令和 4 年 7 月 1 日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ アレルギー対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー対応食
1	金	牛乳・ベジたべる		鶏肉のさっぱり焼き・スパゲッティソース・ブロッコリー サラダ・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 チョコポッキー	
2	土	ヨーグルト		タコライス・100%りんごジュース・バナナ		麦茶 ハッピーターン	
3	日						
4	月	牛乳・アンパン マンビスケット		鶏のカレー焼き(タラ)・さつま芋天ぷら・ きゅうりの中華和え・なめこ汁・バナナ	鯖→豆腐・鰹	牛乳・プリッツ	
5	火	牛乳 とんがりコーン		麻婆豆腐・中華サラダ・海女ちゃん揚げ・野菜スープ・ バナナ		牛乳★かたつむり クッキー	
6	水	牛乳 えびせん		夏野菜カレー・チーズチキンナゲット・春雨サラダ・ 中華スープ・オレンジ		牛乳 純米せんべい	
7	木	牛乳・ ベジたべる		とり天・かぼちゃ煮・野菜炒め・七夕そうめん・スイカ・		★七夕ゼリー (りんご・オレンジ)	
8	金	牛乳・ハーベスト		青のり白身魚フライ・レンコンサラダ・ゆかり和え・ 高野豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 ばかうけせんべい	
9	土			夏まつり ぐさ美おやつ			
10	日						
11	月	牛乳・おととと		豚の味噌焼き・しょうゆフレンチ・トマト・豆腐すまし・ バナナ		牛乳 ★ちくわパン	
12	火	牛乳 とんがりコーン		豚の南部焼き・スパゲッティサラダ・五目大豆煮・ 味噌汁・バナナ	鯖→鰹	牛乳 いちごポッキー	
13	水	牛乳・ベジたべる		チキンカツ・ジャーマンポテト・板かま和え・大根味噌汁・ グレープフルーツ(オレンジ)		牛乳 ★ホットドッグ	
14	木	牛乳・ビスコ		チキンポテトグラタン・コーンサラダ・トマト・若布味噌汁・ バナナ		牛乳 ★焼きそば	
15	金	牛乳 動物ビスケット		鶏のさっぱり煮・マカロニサラダ・かぼちゃ天ぷら・ 厚揚げ味噌汁・グレープフルーツ(オレンジ)		マスカットジョア ハッピーターン	
16	土	麦茶・えびせん		ハヤシライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・せんべい	
17	日						
18	月			海の日			
19	火	牛乳・サブレ		鶏のから揚げ・千切り野菜の炒め煮・ ブロッコリーのおかか和え・大根味噌汁・バナナ		牛乳 ★りんごケーキ	
20	水	牛乳・えびせん		豚のレモン焼き・キャベツのごまサラダ・切り干し大根煮・ 高野豆腐味噌汁・オレンジ	鯖→鰹	牛乳・源氏パイ	
21	木	牛乳・おととと		ミートボール・スパゲッティサラダ・白菜の和え物 厚揚げ味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		いちごジョア 歌舞伎揚げ	
22	金	牛乳 サッポロポテト		ハンバーガー・ビーンズサラダ・フライドポテト・スープ・ スイカ (衛生会)		★オレンジ ゼリー	
23	土	麦茶・ベジたべる		中華丼・スープ・バナナ		麦茶・ばかうけ	
24	日						
25	月	牛乳 サッポロポテト		豚のごま味噌焼き・大根フレンチ・トマト・ 豆腐味噌汁・バナナ		白桃ヨーグルト ハッピーターン	
26	火	牛乳・えびせん		鶏肉マーマレード焼き・もやし炒め・さつまいもレモン煮・ わかめ味噌汁・バナナ		牛乳・せんべい	
27	水	牛乳・ビスコ		豚のねぎだれ焼き・春雨ソース・トマト・もやし味噌汁・ オレンジ		牛乳 ★チョコロール	
28	木	牛乳・サブレ		ミートローフ・ハムサラダ・茹でブロッコリー・豆腐味噌汁・ りんご		牛乳 ★セザミトースト	
29	金	牛乳 動物ビスケット		鶏肉の甘辛煮・レンコンきんぴら・トマト・ 豆腐味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ★さつま芋ガレット	
30	土	ヨーグルト		冷やし中華・ミニゼリー・バナナ		麦茶・ハッピーターン	
31	日						

7 月平均摂取エネルギー(以上児: 573 kcal・未満児: 499 kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※おやつは市販品・手作り共にアレルゲンフリーの物を提供します ※ ( ) 内は未満児(0・1・2 歳児)に提供する予定です  
 ※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウィンナー・魚肉ソーセージ・竹輪・蒲鉾はアレルゲンフリーの物を提供します。  
 ※おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。

