



# 3月献立表

令和7年2月28日 社会福祉法人三心会山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ (未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	土	麦茶・ウエハース		カレー麻婆丼・野菜スープ・りんご		麦茶・塩煎餅	
2	日						
3	月	牛乳・雛あられ		カップ寿司・鶏ごまだれ焼き・和風サラダ・トマト・すまし汁・苺 (ひなまつり会)		ジョア(マスカット) ★桜餅	ジョア →ミニジュース
4	火	牛乳・塩煎餅		ご飯・タンダーフィッシュ・ミニバーグ・大根中華和え・ キャベツ味噌汁・りんご (クッキング)		牛乳★パンケーキ	牛乳→麦茶
5	水	牛乳・山田煎餅		ご飯・コロケ・フレンチりんごサラダ<胡麻ドレ>・ 竹輪チーズ焼き・大根味噌汁・オレンジ	チーズ→除去	★ジャムサンド・ ★ミニかき氷	食パン→除去用パン
6	木	牛乳・コーン菓子		ご飯・鮭ムニエル<トマトソース>・スパゲティサラダ・ピクルス・ 小松菜味噌汁・バナナ	バター→オリーブ油 バナナ→みかん	牛乳★フライドポテト	牛乳→麦茶
7	金	牛乳・ サッポロポテト		チキンライス・豚カツ・フレンチハムサラダ<りんごドレ>・ トマト・野菜スープ・オレンジ (誕生会)		りんごジュース ★さつま芋蒸しパン	
8	土	麦茶・ビスケット		和風スパゲティ・野菜スープ・りんご		麦茶・ハッピーターン	
9	日						
10	月	牛乳・揚げ煎餅		ご飯・鯖ごま味噌焼き(鯖ごま味噌焼き)・納豆落とし揚げ・ ベーコンポテサラ・大根味噌汁・オレンジ		牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶
11	火	牛乳・えびせん		ご飯・鶏甘辛煮・カレー粉ふき芋・ほうれん草海苔和え・ 高野豆腐味噌汁・バナナ	バナナ→みかん	★ヨーグルト	ヨーグルト →豆乳ヨーグルト
12	水	牛乳・おととと		ミートソーススパゲティ・ハムコーンサラダ<胡麻ドレ>・ フライドポテト・野菜スープ・オレンジ (年長組を送る会)		★りんごのブラマンジェ	
13	木	牛乳・塩煎餅		ご飯・鱈照り焼き・チキンナゲット・板かま和え・なめこ汁・ りんご		牛乳・プリッツ (サッポロポテト)	牛乳→麦茶 プリッツ →サッポロポテト
14	金	牛乳・ビスケット		ご飯・しゅうまい・厚揚げ西京焼き・涼伴三条・若布スープ・バナナ	バナナ→みかん	牛乳★醤油団子	牛乳→麦茶
15	土	麦茶・えびせん		鶏味噌そばろ丼・豆腐味噌汁・りんご		麦茶・揚げ煎餅	
16	日						
17	月	牛乳・ばりんこ		ご飯・鮭レモン焼き・じゃが芋挽肉あんかけ・即席漬け・ 高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
18	火	牛乳・おととと		ご飯・焼肉・かぼちゃ煮・きゅうりとひじきのサラダ・ なめこ汁・りんご		牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶
19	水	牛乳・クラッカー		ご飯・和風麻婆豆腐・竹輪天・もやし中華和え・若布スープ・ みかん		牛乳・山田煎餅	牛乳→麦茶
20	木			春分の日			
21	金	牛乳・ サッポロポテト		カレーライス・ごぼうチップスサラダ・ポイルウインナー・ 豆乳スープ・バナナ	バナナ→みかん	牛乳 ★イーストドーナツ	牛乳→麦茶
22	土	麦茶・ウエハース		ツナピラフ・野菜スープ・りんご (卒園式)		麦茶・塩煎餅	
23	日						
24	月	牛乳・クラッカー		ご飯・鱈西京焼き・ミニ春巻き・しらす和え・大根味噌汁・バナナ	バナナ→りんご	牛乳★タコ焼きポテト	牛乳→麦茶
25	火	牛乳・揚げ煎餅		ご飯・豚マヨ焼き・筑前煮・もやしナムル・小松菜味噌汁・オレンジ		牛乳 ★ジャーマンポテトピザ	牛乳→麦茶
26	水	牛乳・コーン菓子		ご飯・鱈香味焼き・海苔巻きチキン・切干大根サラダ・豆腐味噌汁・ りんご		ヨーグルト・クラッカー	ヨーグルト →豆乳ヨーグルト
27	木	牛乳・えびせん		若布おにぎり・鶏天・ごぼうサラダ・うどん・バナナ	バナナ→みかん	牛乳★ごまトースト	牛乳→麦茶 食パン→除去用パン
28	金	牛乳・ばりんこ		しらすとツナのスパゲティ・ハムカツ・トマト・ 鶏団子と白菜のクリームシチュー・オレンジ	シチューの素→豆乳	牛乳・ポッキー (えびせん)	牛乳→麦茶 ポッキー→えびせん
29	土	麦茶・ビスケット		中華丼・中華スープ・りんご		麦茶・ハッピーターン	
30	日						
31	月	牛乳・塩煎餅		ご飯・鶏塩焼き・切干大根煮・きゅうりササミ和え・ じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳・かりんとう	牛乳→麦茶

3月平均摂取エネルギー(以上児:554kcal・未満児:472kcal)

※緑記載は年長児のリクエストメニューです。

※食事での変化がありましたらお知らせ下さい。

※( )内は未満児(0・1・2歳児)提供予定です。

※都合により献立変更する場合があります。ご了承下さい。

※お箸・おしぼりセットは毎日綺麗にして持たせて下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・等の加工食品はアレルギーフリーの物を提供します。 ※食物アレルギーは個別に対応します。