



3月献立表

令和7年3月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	土	麦茶・ベジタべる		麻婆丼・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
2	日						
3	月	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ひな祭り誕生会おいなりさん・鶏甘辛煮 グリーンサラダ・大学芋・スープ②オレンジ③りんご	小若布おにぎり・鶏照り焼き	牛乳 ★苺のフルーツサンド	乳麦茶乳小米粉ケーキ 乳除去・苺
4	火	牛乳 おととと	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鶏肉の味噌漬焼き・春雨サラダ・トマト 豆腐味噌汁・バナナ	魚ツナ除去・昆布出汁	牛乳②ポテコ ③ベジタべる	乳麦茶
5	水	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・タラのパン粉焼き・切干大根煮・お浸し じゃが芋味噌汁②オレンジ③りんご	魚豚照り焼き・おなか除去・ 昆布出汁 小タラ塩焼き	牛乳②歌舞伎揚げ ③サッポロポテト	乳麦茶 小ジャガビー
6	木	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジタべる	ご飯・豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・かぼちゃ煮 大根味噌汁・バナナ	魚昆布出汁 小マカロニ除去	牛乳★②シュガーパン ★③白パン	乳麦茶 乳小フライドポテト
7	金	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・鮭西京焼き・野菜の五目煮・茹でブロッコリー 高野豆腐味噌汁・②オレンジ③りんご	魚豚味噌焼き・昆布出汁	牛乳 ぼたぼた焼きせんべい	乳麦茶 小ポテコ
8	土	麦茶・クラッカー		キンパ風混ぜご飯・スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
9	日						
10	月	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジタべる	ご飯・マカロニグラタン・中華サラダ・②枝豆 ③粉ふき芋・キャベツ味噌汁・りんご	魚ツナ除去・昆布出汁 乳小鶏野菜焼き ごまごま油除去	②牛乳★チョコバナナ ③★バナナ豆乳ヨーグルト	小バナナ
11	火	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・②サバ③タラの竜田揚げ・トマト キャベツのごまサラダ・豆乳スープ・バナナ	魚豚竜田揚げ ごまごま除去	②ジョア③りんごジュース サッポロポテト	小ジャガビー
12	水	牛乳 ベジタべる	乳麦茶	ご飯・カレーシュウマイ・ブロッコリーツナサラダ もやし中華和え・大根味噌汁・②オレンジ③バナナ	魚ツナ除去・昆布出汁 小シュウマイ皮除去 ごまごま油除去	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小ポテコ
13	木	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	おわかれ会チキンライス・チューリップの唐揚げ りんごサラダ・フライドポテト・スープ・バナナ	小鶏照り焼き	★②オレンジゼリー ★③りんごゼリー	
14	金	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・ハンバーグ・スパゲッティサラダ・浸し和え じゃが芋味噌汁・りんご	小パン粉・スパゲッティ除去	牛乳 ★②ティラミス風トースト ★③ジャムサンド	乳麦茶 乳小米粉パンケーキ乳除去
15	土	麦茶・ベジタべる		中華丼・スープ・バナナ		麦茶・とんがりコーン	
16	日						
17	月	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジタべる	若布おにぎり・カレーラーメン・チキンナゲット ブロッコリーおなか和え・②オレンジ③バナナ	魚おなか除去 小カレーライス・スープ	★りんごのプラマンジェ	
18	火	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・タラのオランダ揚げ・すき昆布煮 じゃが芋きんぴら・高野豆腐味噌汁・りんご	魚豚照り焼き・昆布出汁 ごまごま油除去	ヨーグルト クラッカー	乳りんごゼリー 小ジャガビー
19	水	牛乳 ベジタべる	乳麦茶	ナポリパン・鶏団子と白菜のシチュー フライドポテト・トマト・バナナ	小ご飯・豚野菜炒め 乳小スープ	麦茶 ★鮭のおにぎり	魚若布おにぎり
20	木			春分の日			
21	金	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	アンパンマンカレーライス・チキンカツ コーンサラダ・若布スープ・②オレンジ③バナナ	小未満児用カレールウ・ 鶏照り焼き	★りんごゼリー	
22	土	麦茶・クラッカー		タコライス・スープ・バナナ (卒園式)		麦茶・パイ菓子	
23	日						
24	月	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・鶏肉の照り焼き・ビーフソテー さつま芋煮・豆腐味噌汁・バナナ	魚昆布出汁	牛乳 ベジタべる	乳麦茶 小ポテコ
25	火	牛乳 おととと	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭のマヨネーズ焼き・ひじきの煮物 ブロッコリーソテー・大根味噌汁・②オレンジ③りんご	魚豚マヨネーズ焼き・ 昆布出汁	牛乳 ★ビスケット天ぷら	乳麦茶 乳小フライドポテト
26	水	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・ポークケチャップ・大根とツナのサラダ トマト・スープ・バナナ	魚ツナ除去	ヨーグルト ぱりんこ	乳りんごゼリー 小ポテコ
27	木	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジタべる	ご飯・タラのごま味噌焼き・ほうれん草海苔和え 彩納豆・じゃが芋味噌汁・りんご	魚豚ごま味噌焼き・昆布出汁 魚小納豆タレ除去 ごまごま除去	牛乳 ★マドレーヌ	乳麦茶 乳小米粉ケーキ乳除去
28	金	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・メンチカツ・コールスローサラダ ジャーマンポテト・スープ・バナナ	小ハンバーグ・パン粉除去	牛乳★②ストーンクッキー ★③クッキー	乳麦茶 乳小米粉クッキー乳除去
29	土	麦茶・ベジタべる		豚とコーンの味噌バターライス・スープ・バナナ		麦茶・とんがりコーン	
30	日						
31	月	牛乳 クラッカー	乳麦茶	ご飯・タラ香味焼き・鶏そぼろ・ほうれん草ごま和え 大根味噌汁・②オレンジ③バナナ	魚豚香味焼き・昆布出汁 ごまごま除去	牛乳 ★塩せんべい	乳麦茶 小ジャガビー

3月平均摂取エネルギー(以上児:594kcal・未満児:547kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の②③の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)のメニューです。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※ハム・ベーコン・ウィンナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)