



# 4月献立表

令和6年4月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	月	牛乳 おととと	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・ハンバーグ・スパゲッティソテー マッシュポテト・スープ・りんご	小ハムソテー・パン粉除去 乳粉ふき芋	牛乳 ★ホットケーキ	乳麦茶・乳除去 小★米粉ケーキ
2	火	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 米粉せんべい	ご飯・タラの味噌焼き・きんぴらごぼう 海苔和え・じゃが芋味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	魚豚味噌焼き・出汁除去	牛乳 ★チーズクッキー	乳麦茶★パウンドケーキ 小★米粉パンケーキ
3	水	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・麻婆豆腐・ポイルウインナー・トマト 大根味噌汁・りんご	魚出汁除去	ヨーグルト おととと	乳りんごゼリー 小ポテコ
4	木	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・ローストチキン・シルバーサラダ・さつま芋煮 豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 サッポロポテト	乳麦茶・乳除去 小米粉せんべい
5	金	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・鮭フライ・ひじき炒り煮・白菜お浸し キャベツ味噌汁・りんご	魚豚塩焼き・おほかか除去 出汁除去 小鮭塩焼き	牛乳 ★さつまいも蒸しパン	乳麦茶・乳除去 小★米粉ケーキ
6	土	麦茶・クラッカー		ドライカレー・スープ・バナナ (入園式)		麦茶・ベジたべる	
7	日						
8	月	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・タラの洋風焼き・ビーフソテー・ゆかり和え 大根味噌汁・りんご	魚豚照り焼き・出汁除去 乳タラ塩焼き	牛乳★🍌黒ごまラスク ★🍌ジャムサンド	乳麦茶★パンケーキ 小★米粉ケーキ
9	火	牛乳 おととと	乳麦茶 米粉せんべい	ご飯・コロッケ・和風サラダ・トマト・スープ 🍊オレンジ🍌バナナ	小肉じゃが	牛乳 ベジたべる	乳麦茶 小ポテコ
10	水	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・🍌サバ🍌タラ味噌煮・ほうれん草ごま和え ちくわきんぴら・じゃが芋味噌汁・りんご	魚豚味噌焼き ちくわ・出汁除去	★うどん	小麦茶★フライドポテト
11	木	牛乳 べじたべる	乳麦茶	ご飯・豚肉のごまだれ焼き・涼伴三糸・芋甘辛煮 豆腐味噌汁・バナナ	魚出汁除去	牛乳★🍌あんパン ★🍌白パン	乳麦茶・★パウンドケーキ 小★米粉せんべい
12	金	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・鶏唐揚げ・ツナ和え・ジャーマンポテト 若布スープ・りんご	小鶏照り焼き 魚ツナ除去	ヨーグルト クラッカー	乳りんごゼリー 小ポテコ
13	土	ヨーグルト		中華丼・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
14	日						
15	月	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・鶏甘辛煮・パリパリサラダ・トマト・スープ 🍊オレンジ🍌バナナ	小鶏塩焼き シューマイ皮除去	麦茶 ★鮭おにぎり	魚焼きおにぎり
16	火	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・タラ黄金焼き・野菜の五目煮・ナムル キャベツ味噌汁・りんご	魚豚照り焼き・ちくわ除去 出汁除去	牛乳 ★焼きそば	乳麦茶 小ビーフソテー
17	水	牛乳 おととと	乳麦茶 米粉せんべい	鶏バンバンジー焼き・大根ツナサラダ・粉ふき芋 もやし味噌汁・バナナ	魚ツナ除去・出汁除去	ヨーグルト サッポロポテト	乳りんごゼリー 小ポテコ
18	木	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	カレーライス・ハムカツ・コーンサラダ・スープ りんご	小専用ルウ・ハムソテー	牛乳 ★パウンドケーキ	乳麦茶・乳除去 小★米粉ケーキ
19	金	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・鮭の照り焼き・野菜炒め・茹でブロッコリー 豆腐味噌汁・バナナ	魚豚照り焼き・出汁除去	牛乳 サラダせんべい	乳麦茶 小米粉せんべい
20	土	麦茶・クラッカー		タコライス・スープ・バナナ		麦茶・ぱりんこ	
21	日						
22	月	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・豚肉の生姜焼き・切干大根煮・かぼちゃ煮 豆腐味噌汁・バナナ	魚出汁除去	牛乳🍌ポテコ 🍌ベジたべる	乳麦茶
23	火	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジたべる	誕生会アンパンマンライス・タンドリーチキン 春雨サラダ・フライドポテト・スープ・いちご		★りんごゼリー	
24	水	牛乳 おととと	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・タラオランダ揚げ・ごぼうサラダ・おほかか和え 厚揚げ味噌汁・りんご	魚豚味噌焼き ツナ・おほかか・出汁除去	牛乳 ★バナナケーキ	乳麦茶・乳除去 小★米粉ケーキ
25	木	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・マカロニグラタン・ブロッコリーソテー 🍌枝豆🍌粉ふき芋・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	小・乳鶏野菜焼き	牛乳 ★おからドーナツ	乳麦茶・乳除去 小★米粉せんべい
26	金	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭青のり唐揚げ・ひじき煮・もやし中華和え 大根味噌汁・りんご	小鮭塩焼き 魚豚塩焼き・出汁除去	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小ポテコ
27	土	ヨーグルト		カレーピラフ・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
28	日						
29	月			昭和の日			
30	火	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・シューマイ・中華サラダ・粉ふき芋 豆腐味噌汁・りんご	小シューマイ皮除去 魚ツナ・出汁除去	牛乳 ★フレークファッジ	乳麦茶★パウンドケーキ 小★米粉パンケーキ

4月平均摂取エネルギー(以上児:582kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍌の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。