



8月献立表

令和6年8月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	木	牛乳 ベジタべる	乳麦茶	ご飯・タラのチーズフライ・炒合菜・スティックきゅうり じゃが芋味噌汁・りんご	魚豚塩焼き・昆布出汁 乳小タラ塩焼き	牛乳🍌かりんとう 🍌ぱりんこ	乳麦茶 小ポテコ
2	金	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・和風ハンバーグ・フレンチサラダ(りんごの ドレッシング)粉ふき芋・スープ・🍌オレンジ🍌バナナ	小パン粉除去	牛乳★🍌焼き豚おにぎり ★🍌鮭おにぎり	乳麦茶
3	土	麦茶 サッポロポテト		チキンライス・スープ・バナナ		麦茶・ベジタべる	
4	日						
5	月	牛乳 ビスケット	乳麦茶 米粉せんべい	ご飯・鶏さっぱり焼き・切り干し大根煮 茹でブロッコリー・厚揚げ味噌汁・バナナ	魚昆布出汁	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小ジャガビー
6	火	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	若布飯・タラ西京焼き・きんぴらごぼう・さつまいも天 高野豆腐味噌汁・りんご	魚豚味噌焼き・昆布出汁 小さつま芋煮 ごまごま除去	★かき氷 塩せんべい	小ポテコ
7	水	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 ベジタべる	夏野菜カレーライス・鶏つくね焼き・春雨サラダ 野菜スープ・🍌オレンジ🍌バナナ	魚ツナ除去 小未満時用カレールウ	麦茶 ★茹でもろこし	乳麦茶
8	木	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・鮭のごま風味唐揚げ・スパゲッティソテー トマト・大根味噌汁・りんご	魚豚唐揚げ・昆布出汁 ごまごま除去 小塩焼き・スパゲッティ除去	ヨーグルト クラッカー	乳りんごゼリー 小ジャガビー
9	金	牛乳 おととと	乳麦茶 米粉せんべい	ご飯・豚生姜焼き・シルバーサラダ・さつまいも煮 豆腐味噌汁・バナナ	魚昆布出汁	牛乳★🍌焼きそばパン ★🍌白パン	乳麦茶 魚白パン 乳小ビーフソテー
10	土	麦茶・クラッカー		カレーピラフ・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
11	日			山の日			
12	月			振替休日			
13	火	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・松風焼き・白菜お浸し・ちくわのきんぴら 豆腐味噌汁・バナナ	魚おかか・ちくわ除去 昆布出汁 小パン粉除去 ごま・ごまごま油除去	牛乳 ★ホットケーキ	乳麦茶 乳小米粉ホットケーキ (乳除去)
14	水	麦茶・クラッカー		タコライス・スープ・りんご		麦茶・ぱりんこ	
15	木	麦茶・ベジタべる		麻婆丼・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
16	金	麦茶・おととと		中華丼・スープ・りんご		麦茶・とんがりコーン	
17	土	麦茶・ぱりんこ		カレーライス・スープ・バナナ		麦茶・ベジタべる	
18	日						
19	月	牛乳 クラッカー	乳麦茶	ご飯・鶏味噌焼き・ビーフソテー・かぼちゃ煮 豆腐味噌汁・バナナ	魚昆布出汁	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶 小ポテコ
20	火	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジタべる	鮭の照り焼き・鶏大根煮・ほうれん草ツナ和え・ じゃが芋味噌汁・りんご	魚豚照り焼き・ツナ除去 昆布出汁 小パン粉除去	ヨーグルト ビスケット	乳麦茶 小ジャガビー
21	水	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・コーンコロケ・コールローサラダ・トマト 若布スープ・🍌オレンジ🍌バナナ	小じゃがコーン焼き	牛乳★🍌黒ごまケーキ ★🍌パウンドケーキ	乳麦茶 乳小米粉ケーキ乳除去
22	木	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・タラカレーニエル・野菜のおかか和え さつま芋ソテー・大根味噌汁・りんご	魚豚カレー焼き・おかか除去 昆布出汁 乳小タラ塩焼き	牛乳★🍌ココアクッキー ★🍌クッキー	乳麦茶 乳小米粉クッキー乳除去
23	金	牛乳 ビスケット	乳麦茶 米粉せんべい	ご飯・鶏甘辛煮・ブロッコリーサラダ・コーンソテー スープ・バナナ	魚ツナ除去 小鶏照り焼き	牛乳 ★りんご蒸しパン	乳麦茶 小米粉パンケーキ
24	土	麦茶・クラッカー		豚そぼろ丼・スープ・バナナ		麦茶・ぱりんこ	
25	日						
26	月	牛乳 ベジタべる	乳麦茶	ご飯・海苔巻きチキン・醤油フレンチ・🍌枝豆 🍌粉ふき芋・スープ・りんご	魚ちくわ除去	牛乳★🍌あんバターパン ★🍌ジャムサンド	乳麦茶 乳小フライドポテト
27	火	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・鮭のごまマヨ焼き・もやし中華炒め 茹でブロッコリー・豆腐味噌汁・バナナ	魚豚ごまマヨ焼き・昆布出汁 ごまごま・ごま油除去	牛乳🍌ポテコ 🍌おととと	乳麦茶・ポテコ
28	水	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	カレー麻婆丼・ちくわの磯辺揚げ・トマト 若布味噌汁・りんご	魚昆布出汁 魚小野菜ソテー	牛乳🍌歌舞伎揚げ 🍌ぱりんこ	乳麦茶 小ジャガビー
29	木	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジタべる	誕生会カニさんライス(チキンライス)鶏唐揚げ りんごサラダ・フライドポテト・スープ・🍌すいか🍌バナナ	小鶏照り焼き	★🍌ぶどうゼリー ★🍌りんごゼリー	
30	金	牛乳 ビスケット	乳麦茶 米粉せんべい	ご飯・タラ香味焼き・鶏そぼろ・ごま和え じゃが芋味噌汁・りんご	魚豚香味焼き・昆布出汁 ごまごま除去	牛乳 ★大学芋	乳麦茶
31	土	麦茶・ベジタべる		ドライカレー・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	

8月平均摂取エネルギー(以上児:578kcal・未満児:490kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍌🍌の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。