



9月献立表

令和6年9月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	日						
2	月	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・ローストチキン・春雨ソテー 茹でブロッコリー・豆腐味噌汁・バナナ	魚 昆布出汁	牛乳 ベジたべる	乳麦茶 小ポテコ
3	火	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・鮭青のりフライ・大根ツナサラダ ごまよごし・キャベツ味噌汁・りんご	魚 豚青のり焼き・ツナ除去 昆布出汁 小 鮭塩焼き ごまごま除去	牛乳★チョコ蒸しパン ★蒸しパン	乳麦茶 乳 小米粉蒸しパン
4	水	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・ミートグラタン・コーンサラダ・トマト スープ・オレンジバナナ	乳 小 豚野菜焼き	牛乳 ★ようかん	乳麦茶
5	木	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・タラ照り焼き・鶏ひき味噌炒め・芋甘辛煮 厚揚げ味噌汁・りんご	魚 豚照り焼き・昆布出汁	牛乳 塩せんべい	乳麦茶 小 ジャガビー
6	金	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・豚ごまだれ焼き・春雨サラダ・さつま芋煮 豆腐味噌汁・バナナ	魚 ツナ除去・昆布出汁 ごまごま・ごま油除去	牛乳★ツナマヨコーンパン ★白パン	乳麦茶 魚 ツナ除去 乳 小米粉パンケーキ
7	土	麦茶・クラッカー		中華丼・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
8	日						
9	月	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・豚肉のレタス巻き・スタンポット きゅうりの中華和え・大根味噌汁・りんご	魚 昆布出汁 乳 粉ふき芋 ごまごま油除去	牛乳 ★バナナクッキー	乳麦茶 乳 小米粉バナナクッキー
10	火	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・鮭西京焼き・豚と野菜の千切り炒め・枝豆 粉ふき芋・豆腐味噌汁・バナナ	魚 鶏そぼろ・昆布出汁	ジョア(苺) りんごジュース ベジたべる	小ポテコ
11	水	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ミッキーカレーライス・タコさんウインナー シルバーサラダ・若布スープ・りんご	小 未満時用カレールウ	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小 ジャガビー
12	木	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	誕生会 ござつね ご飯・鶏照り焼き・茹でブロッコリー おさつフライ・そうめん汁・オレンジバナナ	魚 昆布出汁 小 味噌汁	★りんごゼリー	
13	金	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・タラの竜田揚げ・きのこスパゲッティ・トマト じゃが芋味噌汁・りんご	魚 豚竜田揚げ・昆布出汁 小 スパゲッティ除去	牛乳★ピザトースト ★ジャムサンド	乳麦茶 乳 小 芋もち
14	土	麦茶・ベジたべる		タコライス・スープ・バナナ		麦茶・クラッカー	
15	日						
16	月			敬老の日			
17	火	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・チーズハンバーグ・フレンチサラダ・トマト スープ・バナナ	小 パン粉除去 乳 チーズ除去	牛乳 ★若布のおにぎり	乳麦茶
18	水	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	キンパ風混ぜご飯・鶏照り焼き・ナムル コーンソテー・豆腐味噌汁・りんご	魚 昆布出汁 ごまごま油除去	ヨーグルト クラッカー	乳 りんごゼリー 小ポテコ
19	木	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・タラごま焼き・海苔和え・かぼちゃ天ぷら 高野豆腐味噌汁・オレンジバナナ	魚 豚照り焼き・昆布出汁 小 かぼちゃ煮 ごまごま除去	牛乳 ★りんごケーキ	乳麦茶 乳 小米粉りんごケーキ
20	金	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・鶏甘辛煮・スパゲッティソテー ほうれん草ごま和え・スープ・りんご	小 スパゲッティ除去 ごまごま除去	牛乳歌舞伎揚げ ぱりんこ	乳麦茶 小 ジャガビー
21	土	麦茶・クラッカー		カレーピラフ・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
22	日			秋分の日			
23	月			振替休日			
24	火	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・メンチカツ・りんごサラダ・トマト・スープ オレンジバナナ	小 ハンバーグ (パン粉除去)	★ぶどうゼリー ★りんごゼリー	
25	水	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・サバタラ味噌煮・ごぼうサラダ 青菜ごま和え・大根味噌汁・りんご	魚 豚味噌焼き・ツナ除去 昆 布出汁 ごまごま除去	牛乳 ★フライドポテト	乳麦茶
26	木	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・鶏ピザ焼き・中華サラダ・粉ふき芋・スープ バナナ	乳 チーズ除去 ごまごま油除去	ヨーグルト ビスケット	乳 りんごゼリー 小ポテコ
27	金	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭照り焼き・筑前煮・おかか和え 豆腐味噌汁・りんご	魚 豚照り焼き・昆布出汁 ちくわ・おかか除去	牛乳 ぼたぼた焼きせんべい	乳麦茶 小 ジャガビー
28	土	麦茶・ベジたべる		麻婆丼・スープ・バナナ(4歳児保育参観)		麦茶・とんがりコーン	
29	日						
30	月	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・鶏味噌焼き・ブロッコリー炒め さつま芋煮・豆腐味噌汁・バナナ	魚 昆布出汁	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶 小ポテコ

9月平均摂取エネルギー(以上児:578kcal・未満児:501kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表のの表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。