



令和6年9月30日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

			T		1740年37	1 30 日 任去佃伍亿人	
日	曜	おやつ	おやつ	献立名	アレルギー児	おやつ	おやつ(全園児)
		(未満児)	(未満児)		対応食	(全園児)	アレルギー児
			アレルギー児				対応食
			対応食				
1	火	牛乳・山田煎餅		│ │ ご飯・回鍋肉・春雨ツナサラダ・枝豆・中華スープ・	醤油→除去	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
•				オレンジ		1 20	130 230
^	ما-	4回 二兆4/	ユ マメ゙ユヒ / .1年 ☆ ☆ ぬ		T + 1 , + 112		
2	水	牛乳・えびせん	えびせん→塩煎餅	ご飯・チキンカツ<味噌ソース>・ウインナートマト煮・	チキンカツ	★サイダーゼリー	
	_			茹でブロッコリー・大根味噌汁・梨	→竜田揚げ	(りんごゼリー)	
3	木	牛乳・ビスケット	ビスケット	ご飯・鯖ごま竜田(鮭ごま竜田)・コーンソテー・ 	醤油→除去 	牛乳	牛乳→麦茶
			→ハッピーターン	スタミナ納豆・キャベツ味噌汁・りんご		★かぼちゃマフィン	
4	金	フルーツゼリー		豚挽き肉カレー・野菜スープ・バナナ (総練習)	バナナ→オレンジ	麦茶★鮭おにぎり	鮭フレーク→青のり
5	±	麦茶・塩煎餅		麻婆丼・中華スープ・オレンジ		麦茶・ハッピーターン	
6	日			運動会			
7	月	牛乳・ウエハース	ウエハース→ポテコ	ご飯・メンチカツ・コーンサラダ・スパゲティソテー・	小麦粉・パン粉・	牛乳★ピザまん	牛乳→麦茶
				野菜スープ・りんご	スパゲティ→除去		ピザまん→米粉
8	火	牛乳・山田煎餅		ご飯・鶏ソテー<トマトソース>・小松菜と大根サラダ・	醤油→除去	牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶
				 さつま芋レモン煮・豆腐味噌汁・オレンジ			
9	7k	 牛乳・ポテコ		ご飯・鱈塩焼き・ひじき煮・即席漬け・大根味噌汁・	醤油→除去	ヨーグルト・塩煎餅	ヨーグルト→ゼリー
	,,,	130 377		りんご			
10	木	牛乳・ビスケット	ビスケット	うんと	醤油→除去	牛乳・プリッツ	牛乳→麦茶
10	~	十孔・ピスソント			香油一味五	一手は・ブラブブ	
			→えんどう豆煎餅	白菜味噌汁・梨			プリッツ→ポテコ
11	金	牛乳・揚げ煎餅	揚げ煎餅	ご飯・鮭グラタン・ほうれん草ソテー・トマト・	グラタン	牛乳	牛乳→麦茶
			→ハッピーターン	野菜スープ・りんご	→ケチャップソテー	★コーンマヨトースト	食パン→米粉
12	±	麦茶・ポテコ		タコライス・野菜スープ・オレンジ		麦茶・塩煎餅	
13	日						
14	月			スポーツの日			
15	火	牛乳・塩煎餅		ご飯・鶏りんごソース焼き・かぼちゃ煮・小松菜ツナ和え・	醤油→除去	牛乳・山田煎餅	牛乳→麦茶
				豆腐味噌汁・オレンジ			
16	水	牛乳・ポテコ		ご飯・鮭西京焼き・大根サラダ・竹輪天・キャベツ味噌汁・	醤油→除去	★醤油ラーメン	醤油ラーメン
				梨	小麦粉→米粉		→若布おにぎり
17	木	牛乳・クラッカー	クラッカー	ご飯・塩麻婆豆腐・かぼちゃ天・枝豆・中華スープ・	小麦粉→米粉	牛乳	牛乳→麦茶
			→えんどう豆煎餅	りんご		★ジャーマンポテトピザ	ピザ→米粉
18	金	 牛乳・	サッポロポテト	ご飯・秋刀魚蒲焼(鱈蒲焼)・ミニフランク・	醤油・中華麺→除去	ジョア・揚げ煎餅	ジョア→ミニジュース
		サッポロポテト	→ハッピーターン	ラーメンサラダ・きのこ味噌汁・梨			揚げ煎餅→塩煎餅
19	±	麦茶・塩煎餅		鶏味噌そぼろ丼・野菜味噌汁・オレンジ		麦茶・ハッピーターン	180 17 NA EN SIM NA EN
		支 术 · 塩积町		大物でからしいのカー・エバスでからハー・カレンン		支ボ・ハノビーメーク	
20	日	41-m1			MINISTER BALL		A. 14 Art A. 1 art Art 1
21	月	牛乳・えびせん	えびせん→ボテコ 	ご飯・鶏さっぱり焼き・おかかふりかけ・カレーポテサラ・	醤油→除去 	麦茶★たぬきおにぎり	たぬぎおにぎり
				大根味噌汁・梨			→ごまおにぎり
22	火	牛乳・コーン菓子	コーン菓子→塩煎餅 	ご飯・鯖フライ(鱈フライ)・フレンチハムサラダ・	鱈フライ	牛乳★蒸しパン 	牛乳→麦茶 I
				トマト・ほうれん草味噌汁・オレンジ	→鱈竜田揚げ		小麦粉→米粉
23	水	牛乳・クラッカー	クラッカー	ご飯・しめじ入りハンバーグ・カレースパゲティ・	スパゲティ→除去	牛乳・ポッキー	牛乳→麦茶
			→えんどう豆煎餅	人参しりしり・キャベツ味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	(えびせん)	ポッキー・えびせん→ポテコ
24	木	フルーツゼリー		和風スパゲティ・粉ふき芋・ごぼうサラダ・野菜スープ・	スパゲティ	牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶
				オレンジ	→和風あんかけ丼		
25	金	牛乳・ウエハース	ウエハース	鮭チャーハン・ツナポテトのシュウマイ揚げ・彩りナムル・	醤油・シュウマイ皮	ヨーグルト・クラッカー	ヨーグルト→ゼリー
			→ハッピーターン	│ │ 若布スープ・りんご	 →除去		クラッカー→塩煎餅
26	±	麦茶・ポテコ		 鶏肉の甘辛煮丼・豆腐味噌汁・オレンジ (3歳児参観日)	醤油・小麦粉→除去	麦茶・塩煎餅	
27	日	·					
28	月	牛乳・えびせん	えびせん	 ご飯・八宝菜・涼伴三糸・竹輪海女ちゃんチーズ揚げ・	醤油・チープ→除井	牛乳★カレーパン	牛乳→麦茶
20	73	1 40 7 7 0 6 70	~ こうせん → えんどう豆煎餅		西加・テース→除去	I TU A A V TO TO	
00	al s	7 w 211	マんルとソ立県断	中華スープ・バナナ		।	カレーパン→米粉
29	火	フルーツゼリー		ケチャップライス・お化けシュウマイ・かぼちゃサラダ・	シュウマイの皮	牛乳	牛乳→麦茶
				コーンスープ・オレンジ (ハロウィン) 	→除去	★ハロウィンクッキー	クッキー→米粉
			1 127 Amil	トンボライス・鶏味噌唐揚げ・かぼちゃチップス・	バナナ→りんご	ブドウジュース	小麦粉→米粉
30	水	牛乳・ビスケット	ビスケット	ドンホノイス・病・小自己物リ・かはつヤナノノス・			
30	水	牛乳・ビスケット	→ハッピーターン	ハムコーンサラダくりんごドレ>・野菜スープ・バナナ (誕生会)		★さつま芋ケーキ	
30		牛乳・ビスケット 牛乳・コーン菓子	→ハッピーターン		醤油・チーズ→除去	★さつま芋ケーキ 牛乳・ぽたぽた焼き	牛乳→麦茶

10 月平均摂取エネルギー(以上児:548kcal・未満児:465kcal)※ご家庭での食事で変化等がありましたらお知らせ下さい。※()は未満児($0 \cdot 1 \cdot 2$ 歳児)に提供予定です。 ※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわはアレルゲンフリーの物を提供します。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。 ※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにして持たせて下さい。