



11月献立表



令和6年11月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応 食
1	金	牛乳 えびせん		ご飯・コロツケ・シルバーサラダ・トマト 大根味噌汁・りんご		牛乳 ★ホットケーキ	
2	土	麦茶・ポテコ		チキンライス・野菜スープ・オレンジ		麦茶・源氏パイ	
3	日			文化の日			
4	月			振替休日			
5	火	牛乳 ビスコ		ご飯・秋刀魚の蒲焼風(鱈)・かぼちゃ煮・ナムル なめこ味噌汁・バナナ		牛乳 ブリッツ(ポテコ)	
6	水	牛乳 ぱりんこ		ご飯・鶏肉のマーマレード焼き・マカロニサラダ 浸し和え・厚揚げ味噌汁・りんご		牛乳 ★さつまいもガレット	
7	木	牛乳 ベジたべる		ご飯・鱈のカレー天ぷら・ブロッコリーツナ和え フレンチサラダ・ほうれん草味噌汁・オレンジ		牛乳 かりんとう(とんがりコーン)	
8	金	牛乳 動物ビスケット		ご飯・麻婆豆腐・涼伴三条・ちくわピザ・大根味噌汁 梨		牛乳 ★大学芋	
9	土	フルーツゼリー		ご飯・ミートボール・もやしツナ和え・トマト 豆腐味噌汁・バナナ (3歳児参観日)		麦茶 のりぱりんこ	
10	日						
11	月	牛乳 ハーベスト		ご飯・とんとん天・カレー粉ふき芋・春雨きんぴら なめこ味噌汁・バナナ		牛乳 えびせん	
12	火	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鶏肉のソース焼き・大根サラダ ちくわ磯辺揚げ・豚汁・オレンジ		牛乳 ★どら焼き	
13	水	牛乳 とんがりコーン		ご飯・タラフライ・大豆サラダ・じゃが芋甘辛煮 高野豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 源氏パイ	
14	木	牛乳 白い風船		ご飯・もぐもぐハンバーグ・スパゲッティソテー ピクルス・野菜スープ・梨		麦茶 ★鮭おにぎり	
15	金	牛乳 のりぱりんこ		ご飯・豚肉の生姜焼き・春雨サラダ・ミニつくね 若布味噌汁・バナナ		ヨーグルト 味しらべ	
16	土	麦茶・ビスコ		焼肉丼・大根味噌汁・ミニゼリー		麦茶・ばかうけ	
17	日						
18	月	牛乳 クラッカー		ご飯・肉豆腐・和風サラダ・トマト じゃがいも味噌汁・グレープフルーツ(オレンジ)		いちごジョア(リンゴジュース) 歌舞伎揚げ	
19	火	牛乳 味しらべ		ご飯・鮭ごま味噌焼き・もやし炒め・切干大根サラダ 高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★ツナマヨトースト	
20	水	牛乳 ポテコ		ご飯・タンドリーチキン・ジャーマンポテト スティックきゅうり・厚揚げ味噌汁・バナナ		牛乳・いちごポッキー (ぱりんこ)	
21	木	牛乳 ぱりんこ		ご飯・鶏肉の唐揚げ・スパゲッティサラダ 青菜のナムル・キャベツ味噌汁・オレンジ		牛乳 純米せんべい	
22	金	牛乳 とんがりコーン		ご飯・グラタン・コーンサラダ・さつまいも甘煮 若布味噌汁・りんご		牛乳 ★ビスケット天ぷら	
23	土			勤労感謝の日			
24	日						
25	月	牛乳 動物ビスケット		ご飯・鱈のごま照り焼き・筑前煮・ボイルウインナー 白菜味噌汁・グレープフルーツ(オレンジ)		牛乳 ぼたぼた焼き	
26	火	牛乳 白い風船		カレーラーメン・わかめご飯・雲白肉風サラダ かぼちゃボール・バナナ		牛乳 ★チュロス	
27	水	牛乳 のりぱりんこ		ご飯・メンチカツ・シーフードスパゲッティ トマト・小松菜味噌汁・オレンジ		牛乳・チョコポッキー (クラッカー)	
28	木	牛乳 ベジたべる		ご飯・鮭のちゃんちゃん焼き・ブロッコリーごま和え さつまいもフライ・そうめん汁・りんご		マスカットジョア・源氏パイ (ぶどうジュース)	
29	金	ヨーグルト		ミートボールカレー・フレンチサラダ(りんご) フライドポテト・大根スープ・バナナ (誕生会)		★オレンジゼリー ハッピーターン	
30	土	麦茶・ハーベスト		タコライス・もやしスープ・オレンジ		麦茶・ばかうけ	

11月平均摂取エネルギー(以上児:585kcal・未満児:506kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこ等の加工食品は卵不使用の物を提供します。

七五三のお祝い

11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。千歳飴には「千年長生きできますように」という願いが込められています。

