

今年もとうとう最後の月になりました。子どもたちにとっては楽しみが多い時期ですが、年の瀬で何かとお忙しくされているおうちの方も多いのではないのでしょうか？大人も子どもも生活リズムが崩れやすい上に感染症も心配な時期です。感染予防を欠かさずに、疲れが残らないようしっかりと睡眠をとりましょう！

歯科検診があります

12月18日(水)11時頃から歯科検診があります。当日はできるだけ休まずに検診を受けるようにしましょう。

☆歯科医師の紹介☆

内館歯科医院 院長

内館伯夫 先生



保育所では、咳・鼻水が出ている子が多くなっています。悪化する前に受診しましょう。

急な病気で慌てないために

年末年始はほとんどの病院が休診となります。子どもの急な発熱やケガに備えて事前に休日に診療している病院を確認しておきましょう。



近隣の休日診療している病院

★ 県立宮古病院（救急外来）

住所：宮古市崎鍬ヶ崎第1地割11番地26

電話：0193-62-4011

★ 休日急患診療所

住所：宮古市宮町1丁目6番2号

電話：0193-64-0113

診療日：日曜



国民の祝日に関する法律に規定する休日

1月2日・1月3日

受付時間：午前9時～午後5時まで

受診した方が良いのか迷った時や対処法、応急処置等に関する相談できる電話窓口があります。



★ 小児救急電話相談

電話：#8000

相談時間：午後7時～午後11時まで

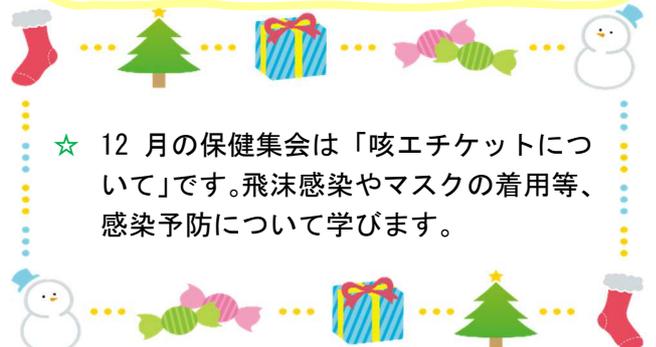
感染性胃腸炎に注意！

冬～春先は感染性胃腸炎が流行する季節です。感染性胃腸炎は、ウイルスや細菌などに感染して起こる胃腸炎のことです。子どもに多いのはロタウイルスやノロウイルスによる胃腸炎で、嘔吐・下痢・腹痛・発熱（微熱程度の時もあります）等の症状が見られます。感染力が強く、あっという間に感染が広がってしまいます。ロタウイルスやノロウイルスではなくても感染するものがあるで、症状が見られる場合は休養するようにしましょう。

もし保育所で下痢・嘔吐したら？

☆ 熱がなくてもおうちの方に連絡する場合があります。

☆ 嘔吐や下痢で汚れた衣類や寝具等は保育所では洗わず、そのまま袋に入れてお返しします。二次感染を防ぐためです。ご了承ください。



☆ 12月の保健集会は「咳エチケットについて」です。飛沫感染やマスクの着用等、感染予防について学びます。