



# 12月献立表



令和6年11月29日 社会福祉法人三心会山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ (未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	日						
2	月	牛乳・山田煎餅		ご飯・鶏唐揚げ・グリーンサラダ<りんごドレ>・かぶそぼろ煮・小松菜味噌汁・オレンジ		★焼きそば	
3	火	牛乳・ハッピーターン		ご飯・鯖南部焼き(鯖南部焼き)・チヂミ・切干大根サラダ・うどん・りんご		牛乳★ホットケーキ ★人参ゼリー	牛乳→麦茶
4	水	牛乳・コーン菓子		ご飯・鶏ソース焼き・すき昆布煮・もやしツナ和え・大根味噌汁・バナナ	バナナ→りんご	ジョア★フライドポテト	ジョア →ミニジュース
5	木	ヨーグルト		ご飯・鰯揚げ煮・粉ふき芋・ハンバンジー風サラダ・豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳★醤油団子	牛乳→麦茶
6	金	牛乳・揚げ煎餅		ご飯・春巻き・カレービーフンソテー・彩りナムル・肉団子スープ・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳★ツナマヨトースト	牛乳→麦茶
7	土	麦茶・ビスケット		タコライス・野菜スープ・りんご		麦茶・塩煎餅	
8	日						
9	月	牛乳・ポテコ		ご飯・鮭西京焼き・さつま芋甘煮・大根サラダ・豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶
10	火	牛乳・ウエハース		ご飯・鶏生姜焼き・ひじき炒め煮・きゅうり中華和え・キャベツ味噌汁・バナナ	バナナ→りんご	麦茶★若布おにぎり	
11	水	牛乳・えびせん		納豆チャーハン・チョレギサラダ・豆腐ナゲット・若布スープ・オレンジ		牛乳★肉まん	牛乳→麦茶
12	木	麦茶・塩煎餅		カレーライス・ポイルウインナー・野菜スープ・りんご (総練習)		牛乳★黒ごまケーキ	牛乳→麦茶
13	金	牛乳・ビスケット		ご飯・鰯フライ・じゃが芋ソテー・コーンサラダ<胡麻ドレ>・そうめん汁・バナナ	バナナ→オレンジ	ヨーグルト<ジュレ> ・クラッカー	ヨーグルト →ゼリー
14	土			おゆうぎ会			
15	日						
16	月	フルーツゼリー		ご飯・鮭さつま揚げ・しめじ和え・彩り納豆・大根味噌汁・オレンジ		★醤油ラーメン	
17	火	牛乳・サッポロポテト		ご飯・豚中華焼き・さつま芋天・大豆サラダ・ほうれん草味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳★揚げパン	牛乳→麦茶
18	水	牛乳・えびせん		ナポリタン・ミニメンチ・ブロッコリーサラダ・野菜スープ・オレンジ		牛乳★バナナケーキ	牛乳→麦茶 バナナ→りんご
19	木	牛乳・塩煎餅		ご飯・肉じゃが煮・春雨ツナサラダ・竹輪射込み・キャベツ味噌汁・バナナ	バナナ→りんご	ジョア ★アメリカンドック	ジョア →ミニジュース
20	金	牛乳・コーン菓子		ご飯・鰯オランダ揚げ・きんぴらレンコン・ラーメンサラダ・小松菜味噌汁・オレンジ		牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
21	土	麦茶・ポテコ		塩麻婆丼・中華スープ・りんご		麦茶・ハッピーターン	
22	日						
23	月	牛乳・塩煎餅		ハンバーガー・フライドポテト・フレンチハムサラダ・野菜スープ・みかん (誕生会)		ブドウジュース ★さつま芋ボールクッキー	
24	火	牛乳・サッポロポテト		ご飯・鰯の煮つけ・和風マカロニソテー・ごまよごし・大根味噌汁・グレープフルーツ(りんご)		牛乳★ピザ	牛乳→麦茶 チーズ→除去
25	水	ヨーグルト		トナカイライス・ササミフライ・ツリーサラダ・トマト・野菜スープ・オレンジ (クリスマス会)		リンゴジュース ★クリスマスケーキ	
26	木	牛乳・えびせん		鶏味噌そぼろ丼・竹輪海女ちゃん揚げ・かぼちゃ煮・おかめうどん・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳★蒸しパン	牛乳→麦茶
27	金	フルーツゼリー		餅(磯辺・きな粉・あんこ)・きゅうりさっぱり漬け・豚汁・みかん 未満児: ご飯・鮭塩焼き・きゅうりさっぱり漬け・豚汁・みかん (餅つき会)		★フルーツヨーグルト	ヨーグルト →フルーツゼリー
28	土	麦茶・ウエハース		焼肉丼・豆腐味噌汁・りんご		麦茶・ばかうけ	
29	日			年末休み			
30	月			年末休み			
31	火			年末休み			

12月平均摂取エネルギー(以上児: 635kcal・未満児: 523kcal)

※ご家庭での食事で変化等がありましたらお知らせ下さい。

※食物アレルギーに関しては個別に対応します。

※( )内は未満児(0・1・2歳児)に提供予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・竹輪等の加工食品はアレルギーフリーを提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち下さい。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

## 12月の行事予定

12日(木) おゆうぎ会総練習

14日(土) おゆうぎ会

23日(月) 誕生会

25日(水) クリスマス会

27日(金) 餅つき会



楽しい行事が盛りだくさんな12月。寒さに負けず、元気に過ごしましょう。