



6 月献立表



令和 7 年 6 月 1 日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	日						
2	月	牛乳 とんがりコーン		ご飯・マカロニグラタン・ハムサラダ・トマト 豆腐味噌汁・オレンジ	グラタン→鶏の照り焼き	牛乳★渦巻きかりんとう (白かりんとう)	牛乳→麦茶
3	火	牛乳 クラッカー		ご飯・鯉香味焼き・トマトとそうめんのミックス ブロッコリーおかか和え・若布味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳・ぼたぼた焼き (ばりんごせんべい)	牛乳→麦茶
4	水	牛乳 サッポロポテト		ご飯・チキン味噌カツ・バリバリサラダ さつま芋の煮物・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳 ベジたべる	牛乳→麦茶
5	木	牛乳 ビスコ		ご飯・豆腐のナゲット・ほうれん草ツナ和え 春雨カレーソテー・大根味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳・純米せんべい (ベジたべる)	牛乳→麦茶
6	金	牛乳 動物ビスケット		ご飯・青菜のシュウマイ・スパゲッティサラダ・トマト 厚揚げ味噌汁・オレンジ		牛乳 ★キャロットケーキ	牛乳→麦茶
7	土	麦茶 えびせん		カレーライス・りんごサラダ・100%ジュース (5歳児参観日)		麦茶・塩せんべい	
8	日						
9	月	牛乳 とんがりコーン		ご飯・豚肉のごまだれ焼き・マカロニサラダ きゅうりの中華和え・肉団子スープ・りんご		牛乳 ★あんぱん	牛乳→麦茶
10	火	牛乳 ベジたべる		ご飯・時計バーグ・スパゲッティ・茹ブロッコリー なめこ汁・バナナ	バナナ→オレンジ	ジョア(りんご ジュース)・せんべい	ジョア→りんごジュース
11	水	牛乳 クラッカー		ご飯・鯉のオランダ揚げ・スタンボット・コーンサラダ 白菜スープ・オレンジ		牛乳 ★カエル蒸しパン	牛乳→麦茶 ココア除去
12	木	フルーツゼリー		ご飯・鶏肉のさっぱり焼き・竹輪海女ちゃん揚げ カミカミサラダ・豆腐味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳・純米せんべい (ばりんごせんべい)	牛乳→麦茶
13	金	牛乳 動物ビスケット		ご飯・ミートローフ・たごさんウインナー シルバーサラダ・高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳・歌舞伎揚げ (ベジたべる)	牛乳→麦茶
14	土	麦茶・ビスコ		スパゲッティナポリタン・若布スープ・オレンジ		麦茶・ばりんごせんべい	
15	日						
16	月	牛乳 動物ビスケット		ご飯・コロケ・グリーンサラダ・トマト キャベツ味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳 えびせん	牛乳→麦茶
17	火	牛乳 とんがりコーン		ご飯・鶏肉のごま味噌焼き・大根ツナサラダ ブロッコリー和え・白菜味噌汁・りんご		牛乳 ★パンブキドーナツ	牛乳→麦茶
18	水	牛乳 ビスコ		ご飯・鶏肉と野菜の南蛮漬・レンコンサラダ・彩納豆 高野豆腐味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳・ぼたぼた焼き (ベジたべる)	牛乳→麦茶
19	木	ヨーグルト		ご飯・鮭の青のりフライ・千切り野菜の炒め煮 スパゲッティサラダ・豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★照り焼きピザ	牛乳→麦茶
20	金	牛乳 ウエハース		カレーライス・コーンサラダ<胡麻ドレ> ブロッコリー和え・野菜スープ・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳 サッポロポテト	牛乳→麦茶
21	土	麦茶・えびせん		鶏そぼろ丼・豆腐味噌汁・オレンジ		麦茶・塩せんべい	
22	日						
23	月	牛乳 ベジたべる		ご飯・ミートボール・かぼちゃ挽肉あんかけ スティックきゅうり・小松菜味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳・ハッピーターン (動物ビスケット)	牛乳→麦茶
24	火	牛乳 サッポロポテト		ご飯・春巻き・シーフードスパゲッティ 茹でブロッコリー・なめこ汁・オレンジ		牛乳★チュロス (プレーンチュロス)	牛乳→麦茶 チュロス→ココア除去
25	水	牛乳 ウエハース		くまさんスパゲッティ・チューリップ唐揚げ・フレンチりんご サラダ・キャベツスープ・苺 (誕生会)		★りんごゼリー	
26	木	牛乳 動物ビスケット		ご飯・鯉のカレー焼き・シルバーサラダ 切干大根五目煮・厚揚げ味噌汁・りんご		牛乳・源氏バイ (せんべい)	牛乳→麦茶
27	金	牛乳 ビスコ		ご飯・レンコンつくね・板かま和え スイートポテトサラダ・若布味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳純米せんべい (サッポロポテト)	牛乳→麦茶
28	土	麦茶・塩せんべい		ドライカレー・野菜スープ・オレンジ		麦茶・ハッピーターン	
29	日						
30	月	牛乳 えびせん		ご飯・鮭のマヨネーズ焼き・ピーマンきんぴら さつま芋のレモン煮・中華スープ・バナナ	バナナ→オレンジ	ヨーグルト クラッカー	ヨーグルト→ゼリー

6 月平均摂取エネルギー(以上児:585kcal・未満児 499kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。 ※()内は未満児(0・1・2 歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわはアレルギーフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにして持たせて下さい。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

