



7 月献立表

令和 7 年 7 月 1 日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	火	牛乳 動物ビスケット		ご飯・鰯のごま味噌焼き・レンコンサラダ たこさんウインナー・若布味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳・純米せんべい (ベジたべる)	牛乳→麦茶
2	水	フルーツゼリー		ご飯・鶏肉のマヨ焼き・春雨サラダ・トマト・なめこ汁 オレンジ		牛乳・ぼたぼた焼き (とんがりコーン)	牛乳→麦茶
3	木	牛乳 ビスコ		ご飯・えびと野菜のかき揚げ・スパゲッティソテー チョップドサラダ(サウザン)・大根味噌汁・メロン(バナナ)		牛乳★山田せんべい餅 (サッポロポテト)	牛乳→麦茶
4	金	牛乳 とんがりコーン		ご飯・豆腐ナゲット・ほうれん草お浸し・餃子ピザ キャベツ味噌汁・りんご	チーズ除去	牛乳 ★コーンマヨパン	牛乳→麦茶
5	土	麦茶・サッポロポテト		スパゲッティナポリタン・豆腐と野菜の味噌汁・オレンジ		麦茶・歌舞伎揚げ	
6	日						
7	月	牛乳 ウエハース		雑穀麦ご飯・鶏天・チョレギサラダ・カレー粉ふき芋 七夕そうめん汁・スイカ(バナナ) (七夕会)		★七夕ゼリー (ぶどう・カルビス)	カルビス除去
8	火	牛乳 えびせん		ご飯・鶏肉のレモン焼き・ハムとピーマンの中華炒め さつま芋甘煮・豆腐味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳・純米せんべい (ベジたべる)	牛乳→麦茶
9	水	ヨーグルト		ご飯・和風ハンバーグ・シーフードスパゲティ フレンチトマトサラダ・小松菜味噌汁・オレンジ		麦茶 ★焼き豚おにぎり	
10	木	牛乳 動物ビスケット		ご飯・鶏肉のさっぱり焼き・グリーンサラダ ＜りんごドレッシング＞・トマト・若布味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	ジョアマスカット・クラッカ ー(りんごジュース)	ジョア→ りんごジュース
11	金	牛乳 とんがりコーン		ご飯・鰯のピザ焼き・ハムカツ・ひじき和風サラダ 豆腐味噌汁・スイカ(バナナ)	チーズ→除去	牛乳・ぼたぼた焼き (動物ビスケット)	牛乳→麦茶
12	土	麦茶・ビスコ		ドライカレー・野菜スープ・オレンジ (夏まつり)		麦茶・ばりんこせんべい	
13	日						
14	月	牛乳 ベジたべる		ご飯・鮭のムニエル・チョップドサラダ(チーズドレッシング) ひじきの五目煮・豆腐味噌汁・バナナ	ムニエル→バター除去 バナナ→オレンジ	ヨーグルト クラッカー	ヨーグルト→ゼリー
15	火	牛乳 動物ビスケット		ご飯・肉団子・茹ブロッコリー・板かま和え 高野豆腐味噌汁・メロン(バナナ)		牛乳 ★スイートドーナツ	牛乳→麦茶
16	水	牛乳 ウエハース		ご飯・メンチカツ・キャベツのコーンソテー トマト・大根味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	麦茶★おいなりさん (鮭おにぎり)	
17	木	牛乳 サッポロポテト		夏野菜カレー・フライドポテト・ハムサラダ 若布スープ・スイカ(バナナ)	カレー→アンパン マンカレー	★かき氷	
18	金	牛乳 えびせん		ご飯・鮭のマヨチー焼き・竹輪のカレー揚げ・彩納豆 高野豆腐味噌汁・バナナ	チーズ除去 バナナ→オレンジ	牛乳・歌舞伎揚げ (ベジたべる)	牛乳→麦茶
19	土	ヨーグルト		チキンライス・豆腐味噌汁・オレンジ		麦茶・塩せんべい	
20	日						
21	月			海の日			
22	火	牛乳 とんがりコーン		ご飯・豚肉の味噌焼き・ごぼうサラダ・コーンともやしのナムル 高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★ごまトースト	牛乳→麦茶
23	水	牛乳 ハッピーターン		ご飯・鰯の南部焼き(鰯南部焼き)・ブロッコリーツナ和え カミカミサラダ・豆腐味噌汁・スイカ(バナナ)		牛乳・パイ菓子 (動物ビスケット)	牛乳→麦茶
24	木	牛乳 クラッカー		ご飯・鶏肉の唐揚げごま風味・マカロニサラダ ほうれん草海苔和え・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳 ★ツナピザ	牛乳→麦茶
25	金	牛乳 えびせん		ご飯・鰯の甘辛煮・さつま芋の天ぷら・パンプキンサラダ なめこ汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳・歌舞伎揚げ (ベジたべる)	牛乳→麦茶
26	土	麦茶・サッポロポテト		中華丼・中華スープ・オレンジ		麦茶・ばりんこせんべい	
27	日						
28	月	牛乳 動物ビスケット		ご飯・鰯のマヨネーズ焼き・れんこんチップスサラダ・ほうれん 草ごま和え・キャベツ味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	★かき氷	
29	火	牛乳 えびせん		ご飯・鶏肉のソテー＜人参ソース＞・ブロッコリーツナ和え・ト マト小松菜味噌汁・グレープフルーツ(オレンジ)		ジョアマスカット・クラッカ ー(りんごジュース)	ジョア→ りんごジュース
30	水	牛乳 ビスコ		カレー担々うどん・ローストチキン・ハムコーンサラダ ＜胡麻ドレッシング＞・アンパンマンジュース・メロン(誕生会)		牛乳 ★ひまわりパイ	牛乳→麦茶
31	木	牛乳 ウエハース		ご飯・鮭の塩焼き・ミニメンチ・きゅうりとひじきのサラダ 小松菜草味噌汁・オレンジ		りんごジュース歌舞伎揚げ (動物ビスケット)	

7 月平均摂取エネルギー(以上児:562kcal・未満児:490kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。 ※()内は未満児(0・1・2 歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわは卵不使用の物を提供します。※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。 ※★印が手作りおやつ提供です。

