



7月献立表

令和7年7月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜 日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	火	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鶏肉の照り焼き・もやし炒め・トマト スープ・🍷オレンジ🍷バナナ		牛乳 ベジたべる	
2	水	牛乳 おととと		ご飯・鮭の青のりフライ・和風スパゲッティ 青菜のごま和え・キャベツ味噌汁・バナナ	🐟豚唐揚げ・昆布出汁 ごまごま除去	牛乳 ★チーズパウンドケーキ	
3	木	牛乳 とんがりコーン		ご飯・もぐもぐハンバーグ・マッシュポテト ブロッコリーツナ和え・スープ・オレンジ	🐟ツナ除去	牛乳 ★🍷チョコチップクッキー ★🍷クッキー	
4	金	牛乳 ビスケット		ご飯・タラのコーンマヨ焼き・カレーそば キャベツのおかか和え・厚揚げ味噌汁・バナナ	🐟豚コーンマヨ焼き・ おかか除去・昆布出汁	ヨーグルト サッポロポテト	
5	土	麦茶・クラッカー		麻婆丼・スープ・バナナ		麦茶・とんがりコーン	
6	日						
7	月	牛乳 白い風船		ご飯・鶏ごま唐揚げ・若布のサラダ・トマト 七夕そうめん汁・すいか(バナナ)	🐟昆布出汁 ごまごま除去	★星型ゼリー (りんご・オレンジ)	
8	火	牛乳 ベジたべる		ご飯・鮭の照り焼き・千切り野菜炒め 芋甘辛煮・豆腐味噌汁・オレンジ	🐟豚照り焼き・昆布出汁	牛乳🍷歌舞伎揚げ 🍷ぱりんこ	
9	水	牛乳 サッポロポテト		かにさんカレーライス・チキンカツ フレンチサラダ・スープ・バナナ		牛乳★🍷ココアクッキー ★クッキー	
10	木	牛乳 ビスケット		ご飯・鶏肉のトマト煮・かぼちゃサラダ もやしのごま和え・スープ・すいか(バナナ)	ごまごま除去	牛乳 ★さつまいもチップス	
11	金	牛乳 おととと		ご飯・タラの黄金焼き・炒め菜・茹でブロッコリー 大根味噌汁・バナナ	🐟豚黄金焼き	りんごジュース とんがりコーン	
12	土	麦茶・ベジたべる		ドライカレー・スープ・バナナ (夏祭り)		麦茶・パイ菓子	
13	日						
14	月	牛乳 ぱりんこ		ご飯・鶏肉の味噌漬け焼き・シルバーサラダ さつま芋煮・スープ・バナナ		牛乳🍷ポテコ 🍷おととと	
15	火	牛乳 たべっこ動物		ご飯・鮭のカレー粉焼き・ひじき煮物 きゅうり中華和え豆腐味噌汁・オレンジ	🐟豚カレー粉焼き・昆布出汁 ごまごま油除去	ヨーグルト クラッカー	
16	水	牛乳 サッポロポテト		ご飯・メンチカツ・大根サラダ・千草和え じゃが芋味噌汁・バナナ	🐟ちくわ除去・昆布出汁	麦茶 ★焼き豚おにぎり	
17	木	牛乳 おととと		ご飯・チキングラタン・ブロッコリーソテー・トマト 若布スープ・オレンジ		牛乳 ★タコ焼き風ポテト	
18	金	牛乳 とんがりコーン		ご飯・豚肉の生姜焼き・春雨ツナサラダ・かぼちゃ煮 高野豆腐味噌汁・バナナ	🐟ツナ除去・昆布出汁 ごまごま油除去	牛乳★🍷ピザ ★🍷白パン	
19	土	麦茶・クラッカー		中華丼・スープ・バナナ		麦茶・ぱりんこ	
20	日						
21	月			海の日			
22	火	牛乳 白い風船		ご飯・鶏甘辛煮・チーズ入りポテトサラダ 海苔和え・大根味噌汁・オレンジ	🐟昆布出汁	牛乳★🍷きな粉トースト ★🍷ジャムサンド	
23	水	牛乳 とんがりコーン		若布ご飯・タラの西京焼き・切干大根煮 かぼちゃ天ぷら・豆腐味噌汁・バナナ	🐟豚味噌焼き・昆布出汁	牛乳🍷歌舞伎揚げ 🍷ぱりんこ	
24	木	牛乳 ベジたべる		誕生会焼きそばパン・照り焼きチキン・トマト フライドポテト・スープ・すいか(バナナ)	🐟焼きそばタレ除去	★りんごゼリー	
25	金	牛乳 サッポロポテト		ご飯・タラのオランダ揚げ・れんこんきんぴら 小松菜ごま和え・若布の味噌汁・オレンジ	🐟豚唐揚げ・昆布出汁 ごまごま・ごま油除去	牛乳 ビスケット	
26	土	麦茶・おととと		タコライス・スープ・バナナ		麦茶・クラッカー	
27	日						
28	月	牛乳 ぱりんこ		ご飯・鶏肉のさっぱり焼き・マカロニサラダ トマト・スープ・バナナ		牛乳 サッポロポテト	
29	火	牛乳 ビスケット		ご飯・鮭フライコーンタルタル・フレンチサラダ 粉ふき芋・若布味噌汁・オレンジ	🐟豚カツ・昆布出汁	牛乳 ★ホットドッグ	
30	水	牛乳 とんがりコーン		ご飯・豚肉のごまだれ焼き・板かま和え・🍷枝豆 🍷トマト・豆腐味噌汁・バナナ	🐟かまぼこ除去・昆布出汁 ごまごま除去	ジョア 塩せんべい	
31	木	牛乳 サッポロポテト		ご飯・野菜コロッケ・スパゲッティソテー 白菜お浸し・大根味噌汁・すいか(バナナ)	🐟おかか除去・昆布出汁	牛乳 ★りんごケーキ	

7月平均摂取エネルギー(以上児:580kcal・未満児:507kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍷🍷の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)のメニューです。()の果物は01歳児です。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)