



7 月献立表

令和 7 年 7 月 1 日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ アレルギー児対応食
1	火	牛乳 ぱりんこ		ご飯・鶏天・ブロッコリーごま和え・切干大根煮 豆腐味噌汁・オレンジ	ごま →ごま除去	牛乳 ★スイートポテト	
2	水	牛乳 クラッカー		ご飯・ミートグラタン・チョップドサラダ・枝豆 白菜味噌汁・バナナ		牛乳・ブリッツ (ポテコ)	
3	木	牛乳 とんがりコーン		ご飯・鶏肉のさっぱり焼き・スパゲッティソース トマト・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳 ★小松菜蒸しパン	
4	金	牛乳 ビスコ		ご飯・鰯の洋風焼き・さつま芋レモン煮 きゅうりの中華和え・なめこ味噌汁・バナナ	ごま →ごま油除去	牛乳・いちごポッキー (白い風船)	
5	土	麦茶・ベジたべる		鶏そぼろ丼・キャベツ味噌汁・ミニゼリー		麦茶・味しらべ	
6	日						
7	月	牛乳 アンパンマンビスケット		ご飯・海苔巻きチキン・かぼちゃそぼろ煮・野菜炒め 七夕そうめん・スイカ		カルビス ★七夕クッキー	
8	火	牛乳 白い風船		鮭若布おにぎり・鶏肉の竜田揚げ・さつま芋甘煮 茹でブロッコリー・野菜スープ・バナナ		牛乳 源氏パイ	
9	水	牛乳 味しらべ		ご飯・鰯カレー天ぷら・炒合菜・ごぼうサラダ 厚揚げ味噌汁・オレンジ	ごま →ごま油除去	牛乳 ぼたぼた焼き	
10	木	牛乳 えびせん		ご飯・チーズハンバーグ・もやし炒め・大根サラダ 若布味噌汁・バナナ	ごま →ごま除去	牛乳 歌舞伎揚げ	
11	金	牛乳 サッポロポテト		ご飯・麻婆豆腐・中華サラダ・竹輪海女ちゃん揚げ 白菜スープ・オレンジ		牛乳 ★ホットドッグ	
12	土	麦茶・ビスコ		タコライス・100%りんごジュース・バナナ		麦茶・のりぱりんこ	
13	日						
14	月	牛乳 ハッピーターン		ご飯・鶏肉のマーマレード焼き・しょうゆフレンチ ボイルウインナー・大根味噌汁・バナナ		牛乳 べじたべる	
15	火	牛乳 ポテコ		ご飯・さつま芋コロッケ・スパゲッティサラダ ひじき五目煮・高野豆腐味噌汁・オレンジ	ごま →ごま油除去	牛乳 ★ひまわりパイ	
16	水	牛乳 ビスコ		夏野菜カレー・ブロッコリーサラダ・ビーフンソース 中華スープ・バナナ		いちごジョア・歌舞伎揚げ (ぶどうジュース)	
17	木	牛乳 ハーベスト	ハーベスト →お子様せんべい	ご飯・鮭の味噌フライ・キャベツのごまサラダ トマト・もやし味噌汁・オレンジ	ごま →ごま除去	牛乳 味しらべ	
18	金	フルーツゼリー		ハンバーガー・ビーンズサラダ・フライドポテト たけのこスープ・スイカ (誕生会)		★かき氷 ハッピーターン	
19	土	麦茶・のりぱりんこ		ミートソーススパゲティ・野菜スープ・ミニゼリー (夏祭り)		麦茶・ぼたぼた焼き	
20	日						
21	月			海 の 日			
22	火	牛乳 動物ビスケット	動物ビスケット →お子様せんべい	ご飯・つくね焼き・ポテトサラダ・彩納豆 キャベツ味噌汁・バナナ		麦茶 ★焼豚おにぎり	
23	水	牛乳 味しらべ		カレー坦々うどん・鶏肉の唐揚げ ブロッコリーおかか和え・若布スープ・オレンジ		牛乳 ★キャロットケーキ	
24	木	牛乳 サッポロポテト		ご飯・ミートローフ・ハムサラダ・茹でブロッコリー なめこ味噌汁・バナナ		牛乳 源氏パイ	
25	金	牛乳 白い風船		ご飯・鮭のレモン焼き・レンコンサラダ 青のり粉ふき芋・高野豆腐味噌汁・オレンジ	ごま →ごま除去	ヨーグルト ぱりんこ	
26	土	麦茶・えびせん		冷やしうどん・ミニゼリー・バナナ		麦茶・純米せんべい	
27	日						
28	月	牛乳 ベジたべる		焼うどん・ミニおにぎり・若布スープ フルーツゼリー (こども食堂)		牛乳・いちごポッキー (ポテコ)	
29	火	牛乳 クラッカー		ご飯・鰯の野菜あんかけ・たこさんウインナー フレンチサラダ(りんごドレ)・ほうれん草味噌汁・オレンジ		★ビール風ゼリー ハッピーターン	
30	水	牛乳 ぱりんこ		ご飯・豚肉のねぎだれ焼き・春雨ソース トマト・もやし味噌汁・バナナ		牛乳 ★きな粉パン	
31	木	牛乳 ポテコ		ご飯・鶏肉の甘辛煮・きんぴらごぼう・マカロニサラダ 大根味噌汁・オレンジ	ごま→ごま、ごま 油除去	牛乳 ぼたぼた焼き	

7 月平均摂取エネルギー (以上児: 573 kcal・未満児: 479 kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※おやつは市販品・手作り共に卵不使用の物を提供します ※ () 内は未満児 (0・1・2 歳児) に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・蒲鉾は卵不使用の物を提供します。

※おしほりセットは毎日きれいに持たせてください。

