

ほけんだより

4

社会福祉法人 三心会 鐵笠保育園 H24・4・5

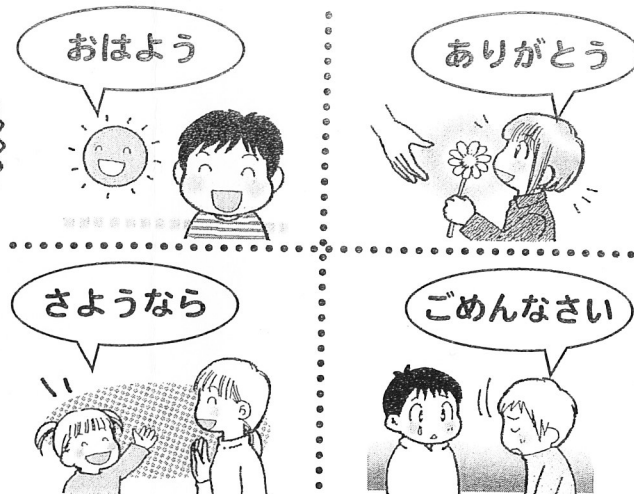
ご入園・ご進級おめでとうございます。今年度より保健を担当する野田シメ子と申します。新年度を迎え、一つ大きくなったという喜びと期待いっぱいの笑顔に出会う事ができ、とてもうれしく思います。これから子どもたちの心と体が元気に育つように見守っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

なお、定期的にほけんだよりを発行しますので、目を通してくださいますようお願いいたします。



4月のめあて
げんきに
あいさつを
しよう

あいさつは、スムーズな人間関係の土台となる、大切な言葉。毎日の生活の中でくり返ししながら、身につけていきましょう。



今が大切!! 朝ごはん習慣



小中学生の朝食抜きの習慣は、保育園時代から始まっていると思われます。朝ごはんを食べる為には、早起きが必要になります。

早起き⇒朝食⇒排便

を順調に済ませて、お子様とのコミュニケーションもしっかり取って、気持ち良く登園させてあげてください。そして、朝ごはんでは身体と脳と心を活性化させ、元気な一日を過ごしましょう。



お薬についてのお願い

当園では保護者に代わって看護師が与薬を行います。事故等無い様に皆様のご協力をお願いします。

※お薬については、入園のしおりに詳しく書いてありますので、ご覧ください。

★与薬依頼書に必要事項を必ずご記入の上、薬を持たせるようにお願いします。(当日分のみ持たせ、薬瓶や粉薬の小袋にも記名をしてください。)

★与薬依頼がある場合は、朝玄関で職員に必ず手渡ししてください。

毎朝の健康観察 3つのポイント

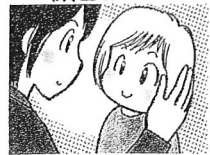
1 睡眠・目覚めの様子は?



「いつもと違う」は
体調不良のサイン

⚠ 右のような症状があり、体温が37.5℃以上の時は、登園を見合わせ、必要に応じて医療機関に受診を。

2 元気・きげん・顔色は?



3 食欲・便の状態は?



- ☐ 夜中に泣いて、何度も目を覚ました。
- ☐ ぼんやりしていて、顔色が悪い。
- ☐ いつもより食欲がない。
- ☐ 目やにが多い。目が赤い。
- ☐ 皮ふにポツポツと発疹がある。
- ☐ 便の固さや色・においが、いつもと違う。

