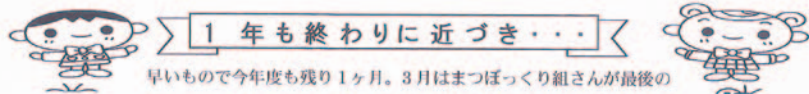




平成 24 年 3 月 1 日 豊間根保育園



早いもので今年度も残り 1 ヶ月。3 月はまつぼっくり組さんが最後の

お給食になります。まつぼっくり組さんからのリクエストで大好きなメニューにしました。

・ハンバーグ・カレーライス・たこ天・ミートローフ・さんまの蒲焼・コロケ・カレーうどん・豚丼

・スパゲティ・シチュー・マカロニサラダ・ポテトサラダ・プリンアラモード・チーズケーキ

リクエストは全部献立に入れました。1 年間、沢山給食を残さず食べてくれました。ありがとうございました。

調理体験をさせてあげてください

先月 24 日にきのこ組さん、どんぐり組さん、まつぼっくり組さんの 3 クラスでカレーとサラダの材料の野菜の皮むき体験を行いました。きのこ組さん、どんぐり組さんは玉葱の皮を手で、まつぼっくり組さんは人参の皮をピーラーを使って上手にむきました。

お給食の時間になると「これ、僕たち、私たちがむいた野菜だね」とお喋りしながら楽しく食べていました。おかわりも沢山して喜んでいました。

この体験を通して作ることや食べることを知ることができたと思います。

おうちでもできるだけ一緒に料理をしてみましょう。調理の手伝いに興味を持った子どもは、苦手の野菜料理・魚にも関心を持って、食べる機会と量が増えると言われています。

また、親子の交流にも役立ちます。

そして 13 日にまつぼっくり組さんはホットケーキ作りにチャレンジします。

今まで仲良くしてくれた保育園のお友達に感謝の気持ちを込めて作ります。

当日までにエプロン、三角巾、マスクを忘れずに準備してください。

爪も短くカットしておいてください。

お別れ会メニュー

- *一口おむすび
- *ハンバーガー
- *味噌汁・チューリップ
- *マセドアンサラダ
- *焼きそば
- *卵スープ
- *ジュース
- *カルピスポンチ

お誕生会メニュー

- *ビーフハヤシライス
- *コールスローサラダ
- *トマト
- *わかめスープ
- *うさぎりんご



※箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ちください。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食	全園児午後のおやつ
			全 園 児	
1	木	牛乳・さつま芋の甘煮	ミートローフ・キャベツのごまサラダ・スープ・果物	牛乳☆フレックファッジ
2	金	フルーチェ	ひな祭りメニュー (ちらし寿司・鰻の照り焼き・なばなの浸し・吸い物・梅)	
3	土	牛乳・リンゴ	親子丼・すまし汁・果物	
4	日			
5	月	牛乳・はっさく	カレーうどん・もやしのナムル・トマト・果物	牛乳☆ドーナツ
6	火	牛乳・ホットケーキ	さんまの蒲焼・春雨ソテー・味噌汁・果物	牛乳☆チーズケーキ
7	水	牛乳・ジャムサンド	鰻のごまの照り焼き・スパゲティ・サラダ・シチュー・果物	牛乳☆アメリカンドッグ
8	木	麦茶・野菜スティック	コロケ・ひじきの五目煮・味噌汁・果物	☆デコレーションアイス
9	金	牛乳・煮りんご	お 別 れ 会	☆プリンアラモード
10	土	バナナヨーグルト	卵とじうどん・牛乳・果物	
11	日			
12	月	かき玉うどん	カレーライス・ビーフンソテー・ポイルウインナー・スープ・果物	牛乳☆ピザトースト
13	火	牛乳・甘夏	お 誕 生 会 (全て地場食材を使ったメニューです)	牛乳☆ホットケーキ
14	水	牛乳・フレンチトースト	鯖の味噌煮・ごぼうサラダ・すまし汁・果物	牛乳☆チーズ蒸しパン
15	木	牛乳・粉ふき芋	豚丼・春雨の酢の物・ゆで卵・味噌汁・果物	麦茶☆昆布のおにぎり
16	金	麦茶・五平餅	たこ天・サラスバサラダ・味噌汁・果物	牛乳☆ふかし芋
17	土	牛乳・バナナ	ホットドッグ・スープ・果物	
18	日			
19	月	牛乳・りんご	スパゲッティ・ナポリタン・ポテトサラダ・茹でブロッコリー・スープ・果物	牛乳☆卵サンド
20	火		春 分 の 日	
21	水	牛乳・チーズトースト	鮭の西京焼き・フレンチサラダ・そば汁・果物	牛乳☆スイートポテト
22	木	牛乳・じゃが芋のお焼き	鶏肉のマーマレード焼き・ほうれん草の浸し和え・味噌汁・果物	☆ラーメン
23	金	そうめん汁	ハンバーグ・マカロニサラダ・卵スープ・果物	牛乳☆お好み焼き
24	土	りんごヨーグルト	卒 園 式 (サンドイッチ・牛乳)	
25	日			
26	月	牛乳・南瓜のバター煮	鰻のオランダ揚げ・スイートポテトサラダ・スープ・果物	牛乳☆ジャムサンド
27	火	牛乳・蒸しパン	シーチキン厚焼き卵・じゃが芋ソテー・すまし汁・果物	牛乳☆きな粉まぶし
28	水	牛乳・ツナサンド	鶏肉の甘辛煮・大豆サラダ・スープ・果物	牛乳☆焼きおにぎり
29	木	牛乳・キャベツのお焼き	鮭の塩焼き・野菜カレー炒め・味噌汁・果物	牛乳☆フライドポテト
30	金	卵ぞうすい	肉じゃが・シルバーサラダ・味噌汁・果物	牛乳☆ぶーさんクッキー
31	土	フルーチェ	マーボー丼・スープ・果物	